

enero
2021

EDICIÓN

02



R E V I S T A
DESPERTAR

REGIÓN GUATEMALA

**Los 12 pasos de NA:
el viaje de un adicto
hacia su interior.**



na.org

nagate.org





contenido

Nuestro testimonio

Me encontré a mí mismo	03
Hay espacio para todos	06
La última Oportunidad	07
Mi peor Enemiga	08
NA me salvó	09

IX CRENAGUAT

Nueva fecha	10
-------------	----

Artículo

Los 12 pasos de NA explicados por un adicto.	12
---	----

Reuniones Virtuales	17
----------------------------	-----------

Citas favoritas de la literatura de Narcóticos Anónimos	18
--	-----------

Oficina de Servicios Regionales	19
--	-----------

El amor de NA	20
----------------------	-----------

Avisos	21
---------------	-----------

Edición No. 02 | Enero de 2021

Donación: Q5.⁰⁰

Edita:

Comité de Revista de Oficina de Servicios Regionales (OSR) de Guatemala



Teléfono: (+502) 4241-8626



e-mail: revista@nagate.org



nagate.org

Consejo Editorial:

Kim L.

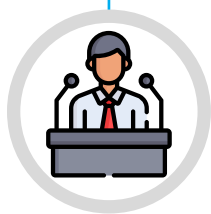
Julio P.

staff

Si quieres aportar a la revista con contenido:

La revista NA Guatemala está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y recortar todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail revista@nagate.com. Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a ésta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista **NA Guatemala** publica las experiencias y opiniones personales de los miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto, éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.

Todos los derechos reservados. NA-Guatemala© Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.



*nuestro
testimonio*

¡Me encontré a mí mismo!

por Mynor S.

Mi nombre es Mynor S. Y soy un adicto en recuperación, hoy les comparto mi testimonio el cuál es uno de muchos hasta el día de hoy en que ya no tengo esa causa de conflictos porque estoy aprendiendo a vivir sin drogas.

La más desastrosas de mis experiencias fue cuando perdí mi hogar, mi familia, y aún así seguí empeñado a seguir consumiendo creyendo que tenía la razón. Un día frustrado, porque se arruinó mi carro en Escuintla, lo tuve que dejar en un taller, así que decidí descargar la impotencia y meterme en un lugar de consumo a gastarme lo de la reparación del carro, en ese punto tuve un encuentro con otros adictos y resulte acuchillado, herido de un pulmón, desperté en un hospital público a los tres días y estuve interno durante un mes, mi familia no sabía de mí. Mi esposa cansada de mis ausencias decidió dejarme y se fue con su mamá y se llevó a mi hija.

Cuando salí devastado me entere que mi madre había fallecido y mi padre estaba enfermo, para colmo de males la operación de pulmón no sirvió y tenía que meterme a otra operación, tuve suerte pues un familiar me atendió y algunos de los pocos amigos sinceros que me quedaban me apoyaron y me llevaron a un hospital privado, donde estuve tres meses en cama, la consigna era que si me operaban podía morir y si no me operaban también, así que ya la vida me daba igual, al llegar al hospital de lujo mi ego se disparó y creí que yo estaba en lo correcto y el mundo estaba en mi contra y por eso me pasaba lo que me pasaba.



◀ ...viene de la pág. anterior

Cuando desperté de la cirugía caí en cuenta que estaba sin familia y sin casa. Mi padre enfermo falleció, heredé una propiedad la cual me dediqué a inhalarla, de ser una casa limpia y bonita terminó en una verdadera casa de adicto, oscura y deteriorada.

No supe nada de mi esposa e hija durante años, lo cual me quemaba por dentro y era una piedra más que tenía que cargar en mi adicción, seguí así por muchos años destruyendo todo lo que a mis manos llegaba hasta el punto que era insostenible ese ritmo de vida, dinero que llegaba era para parranda, drogas y malvivir. Me enteré que mi hija había sido abandonada por su mamá y decidí recuperarla, no así cambiar.

Aunque mi consumo fue menor quería ser un padre soltero y responsable. Pasaron algunos años en donde yo creía que tenía controlada mi obsesión por la drogas, pero no era así. Destruí los vehículos que llegué a tener, tuve 24 detenciones por escándalos y por ser conductor irresponsable, pero según yo creía que todo el mundo estaba en contra mía. Mi consumo crecía, para que mi hija no se diera cuenta no llegaba a casa, pasaba incluso tres días en la calle, sentía que me iba a morir de tanto consumo; estaba en lugares pútridos llenos de locura y lujuria, de pronto empecé a perder la razón, caminaba descalzo en las calles, desorientado y soñando despierto.

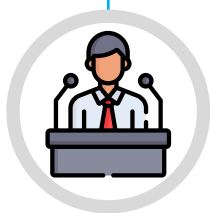


◀ ...viene de la pág. anterior

Las paranoias me perseguían aún sin consumir y las voces estaban todo el día, creía y sentía que todo el mundo estaba en contra mía, quería matarme consumiendo y sin éxito perdí la conciencia de lo que era real y lo que no, al día siguiente viendo que mi vida no era vida decidí que no podía solo salir de esta desgracia así que pedí ayuda y llamé a Narcóticos Anónimos, por suerte, un amigo que también es miembro, me llevó a una reunión, esa noche que levanté la mano, mi vida comenzó a cambiar y por primera vez en mi vida encontré gente y un mundo que no estaba en mi contra si no a mi favor.

Hoy tengo más de seis meses de estar limpio y todos los días doy gracias por haber encontrado la forma de salvar mi vida y también de encontrarme a mi mismo, estoy bien y asisto con mucha frecuencia a mis terapias las cuales son de mucha importancia para mi diario vivir, agradezco al grupo Ciudad Vieja por darme una mano de hermandad a mis compañeros y sobre todo al Poder Superior que en su providencia me mantiene en puerto seguro. ¡Solo por hoy!





nuestro
testimonio

Hay espacio para TODOS.

por Renard S.

Llegué hace más de veinticinco años a Narcóticos Anónimos en gran desesperanza y necesidad. Me gustó la reunión, al proceder al cierre y encomendarnos a un dios, me pareció que era un grupo evangélico solapado, pero era tanto mi imperativo que decidí quedarme.

Me sentí excluído por mi ateísmo, busqué espacio en otras comunidades; ahora hay grupos de Narcómanos Anónimos, predominantemente ateos en países desarrollados; afortunadamente la literatura base y también la nueva nos da un gran espacio, en el libro **Vivir Limpios** impreso recién en 2014 cita: “...en la confraternidad hay espacio para gente de todo tipo de creencias, incluida aquella que no tiene ninguna.”

“No es muy complicado”, “...la fe sola era insuficiente para liberarnos.”, “...busco la manera de estar en paz con la brecha que hay...”; “...pensar u orar.” Lo cual no es compatible. “Cada uno encuentra un camino para rendirse”, pero eso no significa que todos llegamos a creer en dios. Muchos miembros que llevan años limpios son ateos. “Yo llamo principios éticos a lo que otros llaman principios espirituales”, en mi caso le llamo conciencia. Prontamente me di cuenta que debía ser honesto conmigo mismo por lo que opté a enarbolar mi ateísmo. El programa de NA es dinámico y de acoplarse. Si es, cómo su historia lo a demostrado: negociable. No veo, ni siento que la creencia vana en dioses o cuestiones sujetas a la imaginación sea un asidero fuerte para la recuperación, consecución de metas y liberación.





nuestro
testimonio

La última oportunidad.

autor Anónimo.

Puedo decir que en el tema de mi recuperación fui necio. No quise aprender por enseñanza sino por experiencia, por lo tanto recaía y recaía por creer que *“esta vez sí podría controlarlo”* por que asumía que la recuperación se basaba en recuperar cosas y personas, conseguir un trabajo, volver a tener carro, regresar con la pareja, etc.

Pero meditando me di cuenta que lo único que no había recuperado era el amor propio que al final fue lo que me permitió derrotarme completamente ante mi ingobernabilidad y mi obsesión por evadir la realidad mediante sustancias.

Honestamente mi fondo fue llegar a la muerte, en mi último consumo me estaba desvaneciendo mi corazón latía cada vez más lento, mi aliento ya no llenaba mis pulmones y mi último pensamiento fue *“Al fin te vas a morir, consumiendo”* pero regresé; la existencia me permitió una última oportunidad y ahora vivo amándome y permitiéndome cada día ser el mejor y auténtico “yo” que puedo ser.





nuestro
testimonio

Mi PEOR enemiga.

autora Anónima.

Antes de llegar a Narcóticos Anónimos vivía con mi peor enemiga, ella quería destruirme, quería lo peor para mí, siempre que yo me ilusionaba cumplir metas, estudiar, graduarme, aprender cosas nuevas, tener una relación estable conmigo, con mi familia y quien quita en pareja también, pero ella siempre encontraba la forma de sabotearme.

Cuando me encontraba sola con ella me decía mil cosas, por ejemplo: *“que no servía para nada, inútil, perezosa, gorda, fea, nadie te quiere porque sos cae mal, nadie te quiere porque sos fea, nunca nadie te va querer, nunca vas a poder lograr nada, sos adicta mejor moríte”*, y yo solo me refugiaba cada vez más en el consumo. Estuve conviviendo todo el tiempo con esa persona hasta que un día no pude más, busqué ayuda en Narcóticos Anónimos y ahí descubrí que mi peor enemiga era yo misma, yo me decía todo eso.

Estando en las reuniones escuché que al trabajar el programa de 12 pasos me regalaría una nueva forma de vida y que también era un camino de autodescubrimiento y que son 12 pasos hacia mi libertad y desarrollo personal sobre todo me acercarían al amor que me hacía falta hacía mí misma. Hoy puedo decir que me amo.





nuestro
testimonio

NA me salvó.

por Eduardo O.

Hola.

Soy Eduardo O. y no consumo drogas. Agradecido el día de hoy por pertenecer NA. Una vez más puedo decir que NA me salvó la vida. La primera, cuando llegué totalmente derrotado por mi adicción y muchas más de las que ya no viví, que por pertenecer a la confraternidad, me libre de arriesgar mi vida inútilmente por el consumo y sus consecuencias físicas y sociales. Hoy puedo decir con toda certeza, que mi pertenencia NA me fue dando, *“poco a poco”*, hábitos de vida saludable, que es seguro me proporcionaron una mejor oportunidad de superar el contagio de Covid-19, que me confirmó la prueba que hice el primero de julio del año 2020.

Imposible mencionar todos los beneficios que me ha dado el Programa de NA, pero quisiera mencionar alguno más. La capacidad de poder ver la extraordinaria calidad de seres humanos con los que he tenido el privilegio de que hayan compartido parte de su vida conmigo y poder apreciarlo, en especial mi familia, amigos, compañeros de trabajo y todas y todos miembros de la confraternidad de NA, a ellos mi más profundo agradecimiento, porque sin ellos, nada de todo lo demás habría sido posible.

¡Gracias por aceptarme!.





IX CRENAGUAT

¡Que emoción! ¡Ya viene nuestra IX Convención!

Si quieres participar, puedes pagar por abonos el valor de tu entrada, comunícate o **busca a la Coordinadora, la compañera Sara O.**

También puedes hacerlo con el **R.S.G.** de tu grupo base, no te olvides de guardar tus recibos. **¡No esperes hasta el último momento!**

NUEVA FECHA:

Ven y acompáñanos en Panajachel

**del 16 al 18
de julio / 2021**

El COVID-19 y tú, esperando la **CRENAGUAT** en Panajachel.

¡No te desanimes! este tiempo sirvió para aprender, hacer nuevas cosas, cambiar la rutina, que el ambiente se relajara un poco y que dejáramos de correr, meterle más al programa, escribir pasos pero sobre todo ¡No consumir!. Hay una nueva oportunidad para participar en la **CRENAGUAT** en el hermoso pueblo de Panajachel.

Haz click en el siguiente enlace:

<https://nagate.org/evento/ix-crenagua-pana/>

**¿QUIERES SER PARTE DEL
SUBCOMITÉ DE SERENIDAD?**

comunicate con:

**Julio P.
t.3333-4012**

Asiste a todas las actividades de la CONVENCIÓN, participa y contribuye, pues una convención necesita del aporte y apoyo de TODOS y TODAS.



Solos nunca pudimos
juntos, lo estamos logrando



CRENAGUAT
G U A T E M A L A

Los 12 pasos de NA: Explicados por un adicto.

un camino hacia un amor propio.

“El ser humano es el único ser vivo capaz de hacerse daño a él mismo”.

No conozco a otro ser vivo en la tierra capaz de autodestruirse como yo lo he hecho con las drogas durante mi consumo activo. ¡De verdad no lo conozco!”

Esas palabras del compañero me produjeron cierto desconcierto y a la vez sentí una fuerte empatía hacia esa persona y hacia mí mismo. ¿estaba delante de la propia evidencia de lo que había sido mi verdadera vida durante mis años de consumo? ¿Había sido un ser despiadado que había sido capaz de autodestruirme a mí mismo y en consecuencia a los demás?

Al principio de mi recuperación mi padrino fue muy claro e insistente en que empezará a trabajar los pasos. Mi mente no comprendía ese proceso, pero él quería que fuera en busca de ese ser perdido que por culpa de las drogas había dejado de quererse. Ahora cuando me doy cuenta de eso. Antes no entendía el sentido de ponerme a escribir los pasos y como él decía: ¡practicarlos!



***“Viviré disfrutando
de la vida...
¡Sólo si trabajo y
practico los pasos!”***



◀ ...viene de la pág. anterior

01 Primer paso: *“Admitimos que éramos impotentes ante nuestra adicción que nuestra vida se había vuelto ingobernable.”* Me liberé de mi antiguo yo, acepté y comprendí la naturaleza de mi enfermedad. Me produjo un gran alivio el pensar que no soy culpable de mi enfermedad. Un paso que practico cada día.

02 Segundo paso: *“Llegamos a creer que un poder superior a nosotros podía devolverlos el sano juicio”.* Esperanza. Pura y dura. Algo más fuerte puede ayudarme en mi recuperación. Empecé con ese paso mi camino espiritual. Mi ser desconectado por la droga empezó a tomar conciencia de la verdadera existencia humana y espiritual. Este contacto no lo pierdo nunca.

03 Tercer paso: *“Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos.”* Decidir esto en su momento no fue fácil, mi mente controladora y egocéntrica no entiende este paso. Pero sólo de esta forma podía y puedo salvar mi alma herida y traicionada por el consumo de drogas. Me entregué y sigo entregándome a esa fuerza espiritual que me quita la obsesión del consumo y me libera de toda esa angustia y dolor que me produjo las drogas.

04 Cuarto paso: *“Sin miedo hicimos un inventario de nosotros mismos”.* Otra vez la esperanza se mezcla con el dolor y la angustia de ver tal como soy y somos, pero aunque parezca difícil de entender, la única manera de salvarme de los daños que produjo mi enfermedad y mi adicción a las drogas es a través de éste paso.

05 Quinto paso: *“Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas”.* Honestidad con uno mismo. Tuve y tengo que lanzarme a diario a practicar este paso y confiar con la gente que me puede ayudar. Un paso muy importante para mi recuperación.



◀ ...viene de la pág. anterior

“No supe amar y fracasé.”

06 Sexto paso: *“Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter”.* Es donde vi la naturaleza de mi enfermedad que está en mis defectos y para ello estuve y estoy dispuesto durante mi proceso de crecimiento a cambiarlos y mejorar mi existencia personal y social. ¡Es la única forma de mejorar y que la progresión de mi enfermedad no me acerque otra vez al consumo y al sufrimiento!

07 Séptimo paso: *“Humildemente le pedimos a Dios que nos quitase nuestros defectos”* ¡Un paso difícil! ¡Como adicto mi tendencia siempre ha sido y es a culpar a los demás de mis defectos por culpa de mi grandiosidad! ¿Y tengo que pedir humildemente a Dios siendo yo el centro del universo que me quite eso que en realidad no quiero que me quite? ¡Qué gran controversia! De eso se trata este paso de HUMILDAD no Humillación.

08 Octavo paso: *“Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos hecho daño y estuvimos dispuestas a enmendarlo”.* ¡Atento que vienen curvas! Posiblemente el paso más difícil en mi proceso de recuperación admitir que aparte de mi persona había dañado a otros por nuestra enfermedad. Aquí empieza el verdadero cambio.

09 Noveno paso: *“Enmendamos directamente el daño causado a aquellas personas siempre que nos fuera posible, excepto cuando el hacerlo perjudicaría a ellas o a otras”.* Para mí el paso más bonito y más liberador que me ofreció y sigue brindándome Narcóticos Anónimos. El perdón. Yo he conseguido con él estar en paz con mi familia y mis amigos, y por consecuencia he conseguido paz en mí.



◀ ...viene de la pág. anterior

10 Décimo paso: *“Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos rápidamente”.* Autoconocimiento y disciplina. Humildad y crecimiento personal. Un paso difícil pero liberador. Mejoré y sigo mejorando día a día con este paso. Es el mejor regalo que te puedes ofrecer y ofrecer a los demás.

11 Undécimo paso: *“Buscamos a través de la oración y meditación mejorar nuestro contacto con Dios tal como lo concebimos, pidiéndole conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla”* ¡Eso será verdad! ¿Un paso que me conecta con mi propia naturaleza como persona y ser humano a través de esa conexión espiritual con ese Dios que para mí es la vida? En su día entendí

12 Duodécimo paso: *“Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar éste mensaje a los adictos y de practicar éste mensaje a los adictos y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida”.* El paso más importante, puedo hoy en día compartir todo lo que me han enseñado y me enseñan los pasos. Soy una persona nueva. Puedo integrarme correctamente dentro de la sociedad y puedo aportar luz al sufrimiento ajeno. Estoy preparado para llevar el mensaje y demostrar que soy una persona productiva y activa dentro de la sociedad. El cambio es posible.

En este trabajo interior uno descubre la persona que había dejado de amar durante su consumo activo. Esa persona que por culpa del consumo de drogas se había apagado dejando salir lo más feo de su personalidad, nuestros defectos y peores temores. **¡Miedo a vivir!**

◀ ...viene de la pág. anterior

Cuando empiezo a trabajar los pasos descubro que la vida tiene otro color, que la recuperación va servida de experiencia de cambio, lo afirma la gente que trabaja y vive el programa día a día y pone en práctica los principios. Gente anónima que ha encontrado una nueva forma de vivir más alegre, más armónica, tranquila y que disfruta de la vida sin tener que escapar constantemente con la droga pudiendo afrontar los problemas de su vida sin una dosis. ¡Qué mejor esperanza que esa!

Los pasos me acercan indudablemente al amor. Son doce pasos hacia mi libertad y mi desarrollo personal y sólo, si los aprendo y practico podré seguir descubriendo ese camino de amor que empieza por amarse uno mismo.

***Una persona más
transparente, limpia por
dentro y por fuera. ¡Una
persona en recuperación!***



REUNIONES PRESENCIALES y VIRTUALES DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

ES HORA DE
VISITAR OTROS
GRUPOS



En tiempos de COVID-19, Narcóticos Anónimos sesiona presencialmente en algunos de sus locales y también lo hace de forma virtual. ¡Ya no hay excusas para no asistir! ¿Qué estás haciendo para recuperarte? Mientras más tiempo dejas de asistir a una reunión, más difícil es volver. El día que no tengas ganas de asistir a una reunión, es cuando más necesitas de una. NO dejes de asistir a tus reuniones y asiste a...¡LAS REUNIONES QUE SEAN NECESARIAS!

PARA ENCONTRAR REUNIONES POR ZOOM, VISITA LA PAGINA WEB:

Haz click en el siguiente enlace:

<https://naguate.org/reuniones/>

¡ESTAMOS EN PANDEMIA! SI ASISTES A UNA PRESENCIAL
RECUERDA:



DISTANCIAMIENTO
ENTRE PERSONAS



AFORO MÁXIMO
10 personas



USO DE GEL
DESINFECTANTE



USO DE
MASCARILLA



La Cita favorita.

de la literatura de Narcóticos Anónimos

Les preguntamos a los adictos en recuperación ¿Cuál es tu cita favorita de la literatura de NA? y esto nos respondieron:

“Cualquier persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última”

¿Qué es el programa de NA?

“Cualquier adicto puede salvarse de la adicción activa”

Sí, funciona.

“Algo más será revelado”

Vivir limpios, el viaje continúa.

“Nuestros defectos crecen en la oscuridad y a la luz de la recuperación nuestras virtudes empiezan a florecer”

Vivir limpios, el viaje continúa.

“Después de llegar a NA nos dimos cuenta de que estábamos enfermos. Padecemos una enfermedad que no tiene cura conocida. Sin embargo, puede detenerse en un momento dado y la recuperación es entonces posible.”

¿Por qué estamos aquí?”

“Si eres como nosotros sabrás que una es demasiada y mil no son suficientes.”

¿Cómo funciona?

“No es la recuperación lo que resulta doloroso, sino nuestra resistencia a ella.”

Vivir limpios, el viaje continúa.

“Cuando admitimos nuestra impotencia e incapacidad para gobernar nuestra propia vida, abrimos la puerta a la recuperación.”

Texto básico, Primer paso.



OSR

OFICINA de SERVICIOS REGIONALES.

¿Alguna vez te has preguntado porqué y para qué existe la **Oficina de Servicios Regionales en Guatemala?**

La Oficina de Servicios Regionales -OSR- tiene el propósito de reunir la experiencia y los recursos de los grupos de la región. Cada grupo envía un **Representante de Servicio de Grupo -RSG-**, para que participe en la estructura de servicio en nombre del grupo y estudiar la mejor manera de proporcionar los fondos necesarios para el funcionamiento de la estructura de la **OSR**. Después de pagar sus gastos, la mayoría de los grupos reserva algo de dinero para imprevistos y también donan los fondos que le quedan al comité del área regional y a los **Servicios Mundiales de NA**.

La Oficina se conforma por miembros electos a través de una **Asamblea**. Actualmente la Oficina se conforma por diferentes comités para cumplir el único propósito de Narcóticos Anónimos: *“Llevar el mensaje al adicto que todavía sufre”*.

- COORDINACIÓN
- TESORERÍA
- SECRETARÍA
- DELEGADO REGIONAL TITULAR
- DELEGADO REGIONAL ALTERNO
- COMITÉ AD-HOC

- HOSPITALES e INSTITUCIONES (HeI)
- LÍNEA INFORMATIVA
- PÁGINA WEB
- INFORMACIÓN al PÚBLICO (I.P.)
- REVISTA

Cada uno de estos comités trabajan en conjunto, gracias a las contribuciones de los grupos para realizar diferentes actividades como por ejemplo: Traer literatura para su venta, pasar el mensaje en Hospitales e Instituciones, recibir llamadas y mensajes para brindar información acerca de Narcóticos Anónimos, informar a través de la página web (naguate.org) e información al público (**I.P.**).



EL AMOR de NARCÓTICOS ANÓNIMOS.

“El amor de la confraternidad de Narcóticos Anónimos me salvó la vida”. Haber encontrado los grupos de NA, tantos compañeros y compañeras en recuperación, con alegría recibirme y darme ánimos, sin siquiera conocerme, podían entender mi sufrimiento, con tanta paciencia lograron transmitirme el mensaje que si se podía encontrar una nueva forma de vida y dejar de hacerme daño consumiendo... sólo me decían *¡sigue viniendo!* y así lo hice. Lo único que encontré fue amor, sentirme en plenitud y en alegría.

- Autor Anónimo -

Primera Tradición:

“La recuperación personal depende de la Unidad de NA”.

Aspectos importantes:

- Si yo no estoy en recuperación, no puede haber unidad, porque no habrá amor, comprensión, tolerancia, paciencia, ayuda.
- Si no hay Grupo no puede haber recuperación personal.
- Si los compañeros no están en recuperación, no hay valor terapéutico de un adicto ayudando a otro.
- La importancia de que busquemos la recuperación y trabajar el programa, hacer a un lado las viejas ideas que nos llevaron al mismo lugar una y otra vez sin poder avanzar.
- El compromiso personal con el significado del propósito que compartimos es uno de los lazos que nos unen.

“Hay gente por todo el mundo muriéndose de esta enfermedad. Y créase o no, somos en realidad los únicos que podemos ayudarlos de verdad.”



*“¡Apadrínate!
Trabaja tus pasos y practica en
tu vida los principios de NA.”*

*“¡Sirve, presta tu servicio! y
notarás cómo el mundo deja de
girar alrededor de tí”*



*“Cada Grupo tiene un sólo
propósito primordial: el llevar
el mensaje al adicto que
todavía sufre.”*

**¿Quieres participar como orador en la
IX CREAGUAT?**

Envía una nota de voz por medio de Whatsapp o un correo electrónico con tu propuesta de tema libre o compartimiento de recuperación a tu elección.



4697-0366 Samira M.



programación@naguat.org

