

DÉCIMO

SEGUNDO

Contenido

| | |
|------------------------------------|----|
| Informes RegioNAles | 4 |
| Viviendo el Programa | 6 |
| Conceptos de NA | 10 |
| COMPArтимientos..... | 16 |
| Madri-NA-s..... | 28 |
| Experiencias interNACIONales | 38 |
| Reseña de grupos..... | 50 |

Queridos compañeros de Narcóticos Anónimos,

Es un placer dirigirme a todos ustedes en mi rol como encargado de nuestra estimada revista Décimo Segundo de Narcóticos Anónimos. Quiero comenzar expresando mi profundo agradecimiento por ser parte activa de nuestra comunidad y por su compromiso continuo con la recuperación. Juntos, estamos construyendo un camino de esperanza y apoyo mutuo.

La revista de Narcóticos Anónimos es una parte esencial de nuestra comunidad, ya que ofrece un espacio para compartir experiencia, fortaleza y esperanza entre nosotros. Quiero aprovechar esta oportunidad para recordarles que sus compartimientos personales son extremadamente valiosos para nuestra revista y, sobre todo, para nuestros compañeros en recuperación.

Nos gustaría extender una cordial invitación a cada uno de ustedes a considerar compartir sus experiencias personales, reflexiones y testimonios. Sus historias personales pueden ser una fuente de inspiración y apoyo para otros miembros que están pasando por desafíos similares. Además, al compartir sus vivencias, contribuyen al fortalecimiento de nuestra comunidad y a la promoción de la recuperación en un entorno seguro y solidario.

Las historias que pueden ser de interés incluyen:

- Historias de recuperación.
- Lecciones aprendidas.
- Consejos y estrategias.
- Superación de recaídas.
- El impacto en la vida cotidiana.
- Experiencias en convenciones internacionales.

Para enviar sus compartimientos, por favor, pueden ponerse en contacto con su RSG o enviar su compartimiento a **revista@naguatate.org**. Estamos aquí para ayudarle en cada paso del proceso y garantizar que su historia se comparta de manera respetuosa y significativa.

Nuestra revista es un testimonio de la fuerza y la resiliencia que cada uno de ustedes posee en su búsqueda de una vida libre de adicciones. Sus voces son un faro de esperanza para aquellos que aún luchan contra la enfermedad de la adicción.

Agradecemos sinceramente su participación y esperamos contar con sus valiosas contribuciones. Juntos, continuamos construyendo un camino hacia la recuperación y la transformación.

Con gratitud y respeto, deseándoles muchas 24hrs.

Jose Pablo F.
Coordinador del Subcomité de Revista.

Comité de Servicios Regionales

“Para poder cumplir con el propósito primordial de nuestra confraternidad, los grupos de NA se han unido para crear una estructura de servicio que desarrolle, coordine y mantenga servicios en nombre de NA en su conjunto.” -Primer Concepto de Servicio.-

Las reuniones de recuperación son el servicio más importante de NA, no son el único medio que tenemos para cumplir con nuestro propósito primordial. Hay otros servicios de NA que atraen al adicto que todavía sufre a nuestras reuniones, que llevan nuestro mensaje a los adictos internados en instituciones, que ponen al alcance de toda nuestra literatura de recuperación y dan la oportunidad a los grupos que compartan entre sí sus experiencias. Ninguno de estos servicios, por sí solo, iguala el valor de las reuniones de recuperación del grupo para llevar nuestro mensaje.

Para ofrecer toda la gama de servicios de NA- Línea informativa, paneles de Hel, información pública, página web y el resto de actividades- por lo general hace falta más gente y más dinero de lo que un solo grupo puede reunir por su cuenta.

El grado de organización necesario para asumir tales responsabilidades desviaría a la mayoría de los grupos de su misión: llevar el mensaje en las reuniones. Y la falta de coordinación entre los grupos que ofrecieran diversos servicios por su cuenta traería aparejada la repetición de trabajos, la confusión y el derroche de recursos. Por estas razones, la mayoría de los grupos no asumen solos estas responsabilidades.

Por eso los grupos de NA combinaron sus recursos, uniéndose para crear una estructura que desarrolle, coordine y mantenga dichos servicios en su nombre, de modo que los grupos queden libres para asumir su responsabilidad primordial: llevar el mensaje a través de reuniones diarias.

La Estructura de servicio quedó conformada de la siguiente manera:

| Servicio | Nombre |
|--|------------|
| Coordinador Comité Regional | Carlos M. |
| Sub-Coordinador | Vacante |
| Secretaría | Kim L. |
| Tesorería | Eli O. |
| Delegado Regional Titular | Selvyn G. |
| Delegado Regional Alterno | Max F. |
| Coordinador Hospitales e Instituciones | Estuardo T |
| Coordinador Línea Informativa | Davis |
| Coordinador Revista | Jose Pablo |
| Coordinador Página Web | Julio P. |
| Coordinadora Convención | Samira M. |
| Coordinador(a) Relaciones Públicas | Vacante |

Te invitamos a formar parte del Comité de Servicios Regionales, es muy importante que podamos encontrar a alguien dispuesto a servir como Sub-coordinador o como Coordinador de Relaciones Públicas.

Recuerda que el servicio no solo se trata de lo que damos, sino de lo que recibimos en términos de crecimiento personal y espiritual. Únete a nosotros en esta aventura de servicio y experimenta la gratificación y la satisfacción que proviene de ayudar a otros a encontrar la libertad y la esperanza que nosotros mismos hemos encontrado en Narcóticos Anónimos.

Te invitamos a dar un paso adelante y unirte a nosotros en el Comité Regional. Juntos, podemos hacer una diferencia significativa en la vida de aquellos que buscan la recuperación. Tu compromiso es la clave para seguir extendiendo la mano de NA a más personas necesitadas. ¡Únete a nosotros y seamos el cambio que queremos ver en el mundo de la recuperación!

Viviendo el Programa



La Rendición.

Las 2 clases de rendición que yo encontré en el primer paso me hablan de, la rendición total, para mí la rendición total es cuando llego a narcóticos anónimos y por primera vez reconozco que tengo un problema con las drogas, esta me sirve para quedarme y aceptar la ayuda dentro del programa como tal, pero esta rendición, basado en mi experiencia, me va a ayudar solo por un tiempo. Por qué para subirte, para pasar a otro nivel en este camino llamado recuperación, tengo que trasladarme a la rendición incondicional, cuando vivo y cuando practico la rendición incondicional, esta me va a ayudar para enfrentar todos los acontecimientos de mi vida, tales como tener una pareja o perder una relación afectiva, me va a ayudar la rendición incondicional para aceptar la muerte de un ser querido, quedarme sin trabajo o que venga una enfermedad a mi vida o que pase tenga que pasar por una situación difícil.

Pero si pongo en práctica mi rendición incondicional yo llego a convencerme de que esta ya no está sujeta a que yo vuelva a consumir como una justificación por algún problema al que me tenga que enfrentar. Sino que voy a poder aceptar mi enfermedad, como tal hacia el consumo de drogas y la impotencia que me hace rendirme a la situación, que no voy a poder cambiar.

Una vez rindiéndome a esa situación que no quiero enfrentar, pero voy a tener que vivir, me estoy rindiendo incondicionalmente al hecho de que soy adicto, que nunca voy a poder cambiar la situación, que me tenga que vivir y, voy a tener que vivir la vida tal cual es. Con esas situaciones, pero rindiéndome incondicionalmente.

No voy a poder cambiarla menos consumiendo, allí es cuando yo llego a rendirme incondicionalmente. Me vaya bien o me vaya mal, me salgan las cosas como yo quiero de mi me salgan o como pienso o no me salgan, ó sea ya no pongo en tela de juicio mi recuperación, ni estoy dejando de consumir porque me van a salir las cosas o porque no me van a salir. Mi rendición es incondicional, no la cambio por nada, ni por nadie. Porque llego a convencerme de que no solo es estar limpio, sino estar en recuperación, es más importante para mí que por sobre todas las cosas y que lo único que me va a ayudar es el programa universal llamado narcóticos anónimos y Dios. Poniendo mi fe en Dios, que él me va a dar la fortaleza y la esperanza para seguir adelante, hay una parte que me gusta, que dice que la recuperación es un proceso en evolución, ó sea tengo que cambiar mi vieja forma de pensar para que cambie mi forma de reaccionar ante las situaciones de la vida que van a venir y que al final, pues ahí me va a servir mi rendición incondicional. Aunque sea con dolor, pero tengo que aprender a seguir adelante.

Unidad y Servicio en N.A.

Recuerdo que la primera vez que llegue a un cuarto, iba bajo los efectos de una sustancia, llegue obligado porque si no me echaban de mi casa y pues no tuve opción, recuerdo que había alguien que estaba esperando que abrieran el grupo, a los 10 minutos llegó alguien más y abrió, se pusieron a ordenar y limpiar el grupo, me preguntaron que si yo estaba allí por el grupo (como si no se notase). Obviamente no me quede en esa oportunidad, y tarde dos años y medio en lograr quedarme.

Años después, en una convención de la confraternidad hermana de Costa Rica escuché un compartimiento de un compa que decía: "Estos locos todas las noches están limpiando tazas, barriendo y trapeando, sacudiendo sillas, aseando baños y al final de la sesión oran por aquel que estaba sufriendo, y ponían una silla vacía en el centro que significaba que estaban guardando el lugar para ese adicto que estaba por llegar". Me tocó el corazón darme cuenta que todo ese tiempo que no lograba quedarme ellos seguían trabajando y reuniéndose para mí.

Una vez empecé a sentirme cómodo con mis compañeros, me di cuenta que N.A. no es solo un grupo, empecé a frecuentar otros grupos, y a conocer gente con quienes hasta el día de hoy hemos crecido juntos. No había recapacitado que al hacer esto estaba formando parte de algo más grande, aprendí a divertirme (pensaba que divertirse era estar drogado), y eso me motivó a



querer compartir ese tesoro que había descubierto, y fue a través del servicio que me enseñaron a devolver un poco de lo que tenía, a poner en práctica una especie de séptima tradición.

Sirvo y he servido como y cuando puedo porque yo, no puedo imaginarme mi vida sin la confraternidad, no sé si ya les ha pasado, pero yo, ya tengo una colección de recuerdos que me hacen llorar de felicidad, y a diferencia de los recuerdos en consumo que decía "Me puse hasta las chancas", estas nuevas memorias son especiales porque ustedes han estado allí, riendo, llorando, etc. Mis recuerdos ya no son de soledad, e iniciaron compartiendo con desconocidos, pero que teníamos en común ganarnos unas 24 horas más limpios.

Algunas personas me hablan de milagros en las iglesias, y saben que: Ya no dudo, porque yo también he visto milagros; un adicto ayudando a otro. Somos uno, y espero que te des el chance de aportar, dando es como recibimos.

Juan Carlos R. (Ciudad Vieja)



Un despertar espiritual

En lo personal tomar conciencia de que mi experiencia puede ayudar a otro adicto ha sido un despertar espiritual en mi vida.

Recuerdo cuando llegué a Narcóticos Anónimos le dije a mi padrino: Yo nunca voy a prestar el servicio que tu haces conmigo porque no tengo la paciencia ni la tolerancia para poder guiar a otro en el proceso de la recuperación. No le encontraba sentido a tanto daño que le había hecho a otras personas y a mi misma. Hoy 9 años después de estar limpia he encontrado un propósito que le da sentido a mi vida, y puedo compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza con otros adictos. Hablar honestamente de mi y

guiar a través de los principios espirituales y los 12 pasos de NA ha hecho que todo ese caos del consumo activo de sustancias tenga hoy un objetivo, transmitir el claro y sencillo mensaje de narcóticos anónimos.

Hay tantas variedades de despertares espirituales, para cada miembro es diferente, hoy cuando comparto generosamente con otros adictos me ayuda a ocupar mi lugar en el mundo con amor y vitalidad, por eso estoy agradecida.

Adicta en Recuperación.

Samira M. (Tercera tradición)

Conceptos de NA



La Primera Tradición de Narcóticos Anónimos: La Base de la Recuperación

Deseándoles unas felices 24 horas, les compartire un poco acerca de nuestra primera tradición.

“Nuestro bienestar común debe tener prioridad; la recuperación personal depende de la unidad de NA.”

La Unidad como Piedra Angular de la Recuperación

La Primera Tradición de NA coloca la unidad en el centro de la recuperación. En lugar de enfocarse únicamente en la recuperación personal, los miembros de NA se comprometen a trabajar juntos por el bienestar común. Esto se manifiesta a través de las reuniones regulares de NA, donde los miembros comparten sus historias, desafíos y logros. La apertura y la empatía son las monedas de cambio en estas reuniones, y la comunidad proporciona un espacio seguro para hablar sobre las luchas personales sin miedo al estigma o la crítica.

La Primera Tradición y la Anonimidad

La Primera Tradición también aborda la cuestión de la anonimidad. En NA, los miembros se comprometen a mantener el anonimato fuera de las reuniones, lo que significa que no se revela la identidad de otros miembros a personas ajenas a la comunidad. Esta práctica protege la privacidad de los miembros y promueve un ambiente de confianza donde las personas pueden compartir abiertamente sus experiencias

sin preocupaciones de juicio o consecuencias externas.

La Importancia Duradera de la Primera Tradición

A lo largo de los años, la Primera Tradición de NA ha demostrado ser un pilar crucial en la recuperación de miles de personas en todo el mundo. Al enfocarse en la unidad y el bienestar común, esta Tradición ha brindado a los miembros un sentido de pertenencia y apoyo inquebrantable en su camino hacia la sobriedad. La Primera Tradición de Narcóticos Anónimos sigue siendo un recordatorio constante de que juntos, los adictos pueden superar sus desafíos y llevar vidas más saludables y significativas.

La Primera Tradición de Narcóticos Anónimos es un elemento esencial en la misión de esta organización para ayudar a las personas a recuperarse de la adicción a las drogas. Establece la importancia de la unidad y el apoyo mutuo, recordándonos que la recuperación personal está intrínsecamente ligada al bienestar común de todos los miembros. En un mundo donde la adicción puede parecer un camino solitario, NA ofrece una comunidad que abraza a sus miembros y les brinda la esperanza y la fuerza para construir una vida sobria y satisfactoria.

José Pablo F. (Si Se Puede)

Los grupos de NA combinando recursos

Hola mis queridos compañeros en recuperación, espero que estén disfrutando la recuperación solo por hoy.

El tema es **PRIMER CONCEPTO DE SERVICIO**, el cual dice *"Para cumplir con el propósito primordial de nuestra confraternidad, los grupos de NA se han unido para crear una estructura de servicio que desarrolle, coordine y mantenga servicios en nombre de NA en su conjunto"*. Me encanta el primer concepto de servicio porque nos habla por primera vez de la importancia de la **UNIDAD DE LOS GRUPOS**. Hablando que tenemos el mismo propósito y basado en eso trabajamos para lograr ese propósito.

Pero *¿Cuál es el propósito de nuestra confraternidad?* El propósito primordial de nuestra confraternidad es **llevar el mensaje** que dice que *"un adicto,*

cualquier adicto, puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida". El medio principal para llevar ese mensaje son: **LAS REUNIONES**.

La primera vez que yo llegué a un grupo de NA, escuché la cartilla *¿Qué es el programa de NA?*, la parte que dice *"Cualquier persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última"*, hasta la fecha sigue siendo la parte favorita de la literatura, y yo pensé que era una excluida de la sociedad. Eso me hizo querer volver, y regresé para poner a prueba si cumplían con lo que leían y por eso sigo aquí con ustedes, me dijeron: *"solo queremos saber qué quieres hacer con tu problema y cómo podemos ayudarte"*. Las reuniones me han ayudado, hoy en día son parte de mi recuperación.



LAS REUNIONES: son el servicio más importante de NA, pero no son el único medio que tenemos para cumplir con nuestro propósito primordial. Hay otros servicios de NA que atraen al adicto que todavía sufre a nuestras reuniones, que llevan nuestro mensaje a los adictos internados en instituciones, que ponen al alcance de toda nuestra literatura de recuperación y dan la oportunidad a los grupos de que compartan entre sí sus experiencias.

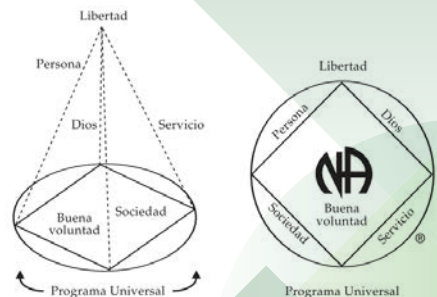
El primer concepto de servicio dice: **"JUNTOS PODEMOS HACER LO QUE NO PODEMOS LOGRAR POR SEPARADO"** esto es válido tanto en nuestra recuperación personal como en nuestros servicios. Para ofrecer toda la gama de servicios de NA - líneas telefónicas, paneles de HEI, trabajo e información pública, asistencia a grupos alejados y el resto de actividades. por lo general hace falta más gente y más dinero de lo que un solo grupo puede reunir por su cuenta. El grado de organización necesario para asumir tales responsabilidades desviaría la mayoría de los grupos de su misión: llevar el mensaje en las reuniones. Y la falta de coordinación entre los grupos que ofrecieran dichos servicios por su cuenta traería aparejada la repetición de trabajos, la confusión y el derroche de recursos. Por estas razones, la mayoría de los grupos no asumen solos estas responsabilidades.

¿Cómo pueden entonces los grupos de NA garantizar el cumplimiento de estos servicios? Lo hacen combinando sus recursos, **UNIÉNDOSE** para crear

una estructura que desarrolle, coordine y mantenga dichos servicios en su nombre, de modo que queden libres para asumir su responsabilidad primordial.

Es importante que los grupos confíen en los compañeros servidores, para poder seguir cumpliendo el propósito primordial. El Texto Básico en el capítulo de Nuestro símbolo dice: **"a medida que crecemos en unidad, en número y en espíritu de compañerismo, más anchos serán los lados de la pirámide y más alto el punto de la libertad"**. Llegué necesitando ayuda para dejar de sufrir, así que hice todo lo necesario para poder recuperarme. Reuniones, Programa (leer literatura), madrina, servicio. Seguí así, hasta que por fin pude experimentar los beneficios de la recuperación. Espero que tú también puedas experimentarlo.

El servicio es parte de mi recuperación, me ha permitido conocer a muchos compañeros en recuperación, aprendo de ellos y he ganado mucho, es por eso que ahora trato de devolver lo mucho que he ganado prestando servicio para que otro adicto como yo tenga la oportunidad de encontrar una nueva forma de vida.



IMG: Texto Básico. Nuestro Símbolo

Kim L. (Sin Fronteras)



Mi experiencia sobre el 1er. Paso

Soy un adicto en recuperación

Admito que soy impotente ante mi adicción y que mi vida se ha vuelto ingobernable.

El primer paso consta de 2 partes, la primera es admitir. Cuando yo llegue a NA hace 9 años por parte del juzgado, yo no llegué a NA, solo pasé por NA, porque fue una orden por un juez que tenía que asistir por 60 días y llevar firmada y sellada una hoja al juzgado. Nunca puse atención, solo llegaba a sentarme, no era receptivo. Me identificaba con los compartimientos pero yo no aceptaba que tenía un problema con las sustancias, pensaba que los compañeros estaban locos, que esas cosas no me iban a pasar a mí, mencionaban pérdidas de empleo, de dinero, de familia, pérdidas de todo tipo que me decían que si yo no las había

pasado... Me podrían llegar a suceder si seguía consumiendo, yo en mi arrogancia, pensaba que a ellos les había pasado por tontos y que yo era mejor que ellos y no me sucederían. Terminé mi periodo impuesto por el juez de 60 días y me retiré de NA, dejé de asistir.

Después de 9 años que vuelvo a visitar un grupo de NA, llego rendido ante el consumo, sin nada materialmente, muerto en vida. Tuve que ir a la calle nuevamente a vivir mi experiencia, perdí a mi mamá, falleció durante mi consumo activo y todo aquello que un día me habían dicho los compañeros que iba a perder... se cumplió en mi vida. Hoy admito que soy impotente ante el consumo de sustancias y que mi vida se ha vuelto ingobernable, que es la segunda parte del primer paso.



La obsesión y la compulsión por las drogas era más fuerte que yo, por lo que mi vida estaba fuera de control, ingobernable. La idea fija ante el consumo me dominaba, era incapaz de cumplir mi palabra. Mis pensamientos y mis actos giraban en torno a las drogas. Buscaba justificaciones para consumir.

Hoy tengo 1 año limpio, mi vida ha estado cambiando, no ha sido fácil pero gracias al trabajo del primer paso he podido rendirme ante el consumo de sustancias, hoy sé que no puedo tener contacto con esa primera dosis. Tuve que aceptar mi condición de adicto, que tengo una enfermedad crónica y progresiva que no tiene cura pero que por hoy he podido detenerla. Sé que si sigo este camino, aplicando los principios espirituales del primer paso que son honestidad, receptividad y

buena voluntad, no tengo nada que temer. Narcóticos Anónimos me ha enseñado que solo es por hoy y que cualquier adicto puede recuperarse, que nunca más estare solo.

Hoy soy muy receptivo en mis reuniones, pongo buena voluntad en asistir y prestar servicio.

Hoy ya no luchó contra las drogas, me rindo día a día ante ellas, soy impotente ante el consumo.

Quiero seguir aprendiendo y creciendo en cada una de las áreas de mi vida, abro mi mente y mi corazón para seguir este camino.

Un abrazo fraternal. Solo por hoy.

Jimmy E. (3era tradición)

COMPARTIMIENTOS



Espíritus abarrotados

Hace 14 años, me di cuenta de que tenía un problema con las drogas. En un acto de incipiente humildad pedí ayuda, me interné, y conocí el programa qué, a pesar de transcurrir todo ese tiempo, yo me negaba, no a aceptar que tenía un problema con las drogas sino a rendirme por fin a la idea de que mi vida se había vuelto ingobernable. Conocí gente hermosa durante mis pocos pasos en el grupo al que iba, que lo siguen siendo porque yo los considero así, mis amigos y porque también me han demostrado su amor fraternal a través del tiempo, con su ejemplo y las pequeñas muestras de cariño hacia mí. Negarme a accionar con determinación, me costó mucho dinero, trabajo, esperanza, fe, juicio, y sobre todo, vida. Pero había algo que no me dejaba ver por dónde debía salir en busca del programa y era las montañas de basura abarrotadas que tenía en mi cabeza; me duele aún un poco ese tiempo precioso que dejé pasar, pero me llena más de tranquilidad y serenidad haber vuelto a NA. Saberme seguro en una casa que me muestra pacientemente el camino a seguir y con la conciencia de que siguiendo este camino, no tengo

nada que temer. Llevo poco tiempo de haber regresado pero, la luz al fondo del camino me muestra que la basura se saca todos los días, que la recuperación es diaria, que mi inventario es diario, que mis enmiendas son diarias, qué aceptar que tengo una enfermedad es diario, que aprender a respetarme y respetar a los demás es diario, qué pedir serenidad a mi Poder Superior también es diario. Que no dejar que mi vida se abarrote es un asunto diario, qué dependo de este programa a diario. Mi vida la debo vivir plenamente a diario, ir a mi grupo a diario, comprometerme conmigo a diario, cuidar de mi grupo y mis nuevos amigos a diario y seguir mi programa lo mejor que pueda a diario. NA está entrando en mi vida a diario y me enseña que, aún puedo hacer una vida productiva, pero que para que eso pueda ser verdadero sólo necesito recordar que debo rendirme cada día. Rendirme sólo por hoy. Felices 24

Estuardo "Geppetto" G



El milagro de la recuperación.

Cuando llegué a Narcóticos Anónimos no sabía exactamente porque lo estaba haciendo, tenía miedo a morir de una sobredosis, aunque en el fondo no tenía deseos de dejar de drogarme, empecé a ir a las reuniones porque encontré a personas con la que había consumido y estaban allí en el grupo limpios por varios años, eso me impresionó y me atrajo porque si ellos habían dejado de consumir era porque en esos lugares había algo que lograba que un adicto desahuciado lograra dejar de consumir.

Con los días conocí a hombres y mujeres a los cuales seguir un programa de recuperación los había llevado de la maldición a la bendición es increíble tener una nueva oportunidad, ser parte de algo diferente y lo mejor de todo sentirme apreciado, importante y querido. La soberbia y el orgullo me hicieron pensar que, así como vivía estaba bien, creía que no era tan malo, estaba manejando una gran dosis de autojustificación y autoengaño, siempre pensé que era funcional y que por eso dejar de drogarme no era una posibilidad o necesidad.

Cuando empecé a sufrir de verdad todas las consecuencias de mi vida desordenada, endeudado, con un matrimonio roto, hijos sufriendo violencia, frustración por no tener la vida que anhelaba, físicamente deteriorado, con varios intentos fallidos de parar a la fuerza de consumir, y con tres sobredosis en el que la última vez fui trasladado en ambulancia por los bomberos, infartado y casi muerto pensaba que ciertamente podía matarme, fue ese momento en el cual vi mi propia vulnerabilidad y con un fondo de miedo profundo empecé a pensar seriamente que debía parar mi consumo, pero aún tenía un camino de sufrimiento que recorrer.

En ese tortuoso camino de degradación y locura tenía la brillante idea que podía dejar de consumir consumiendo, hice intentos de cambios de sustancias, de visitas a médicos, psicólogos y psiquiatras que lo único que hicieron fue recetarme otro tipo de drogas, visité grupos religiosos, me practicaron un exorcismo, uff una gran serie de intentos que solo terminaron en fracaso.

Sin más conciencia de que mi vida estaba en una bajada al infierno y que había llegado el momento en el cual la euforia y bienestar que las drogas me daban había llegado a su última etapa, cuando todo me parecía sombrío y la alegría de vivir desapareció para no volver, lo único que quedaba era seguir hasta el amargo final o hacer algo para parar de sufrir, con tantos intentos fallidos y sin mucha esperanza, sucedió el milagro que alguien como yo esperaba el destino o la providencia puso en mi camino al "Grupo Libertad".

Me aferre con todas mis fuerzas a lo que creía era el último vagón del tren hacia otro destino, tomé esta oportunidad como siempre había consumido con intensidad, con obsesión, me metí de lleno con todo lo que el grupo era, hice servicio por 6 meses seguidos, llegaba temprano me preocupe por tener un ambiente agradable y pasado 1 año me dieron el servicio de Tesorería y fue tan satisfactorio mi servicio que aún ahora después de 26 años limpio sigo siendo el tesorero del grupo, amo a mi grupo, es mi grupo base y sigo llegando a las reuniones con mucha alegría, hasta el día de hoy no he perdido el entusiasmo y para mi esas dos horas de reunión son el tiempo mejor invertido de cada día.

Cambiar esa forma retorcida de pensar, encontrar una nueva forma de vida y sobre todo volver a encontrar la alegría de vivir la

recuperé acá en esta maravillosa confraternidad de Narcóticos Anónimos, lo que buscaba a través de las drogas, el alivio del dolor y del sufrimiento, la evasión de esa infelicidad e insatisfacción se terminó, y a partir de ese momento empecé por primera vez en mi vida a ser responsable de mis acciones, encontré la sabiduría de entenderme como ser humano y la capacidad de aceptarme tal cual soy, la vergüenza que me daban algunas partes oscuras de mi vida se evaporaron cuando las saqué a la luz y al fin me sentí libre, deje de tener la necesidad de estar drogado para poder vivir y milagrosamente la obsesión por consumir fue desapareciendo.

Narcóticos anónimos funciona, y de una manera increíble y con todos esos años me sigue regalando experiencias increíbles, puedo seguir aprendiendo día con día y puedo seguir siendo parte de ese milagro siempre y cuando siga dándole el control a mi Poder Superior, vivir agradecido es una realidad cuando puedo despertar cada día con la deliciosa sensación de que mi vida va por buen camino y eso solo es gracias a este fabuloso programa de recuperación.

Un abrazo fraternal y muchos solo por hoy a cada uno de ustedes.

Josué G.(Grupo Libertad, Xela)

Por el motivo correcto.

Soy adicto y en el año 2013 llegué a un centro de Rehabilitación buscando ayuda para dejar las drogas. Al inicio llegué por 15 días, luego me quedé por 1 mes para complacer a mis padres, pero cuando empecé a comprender la naturaleza de la enfermedad de la adicción decidí por cuenta propia quedarme por 3 meses.

Al salir del centro me sugirió la terapeuta buscar un grupo de NA, para continuar mi proceso y así seguir libre del consumo de sustancias y ahora sabía que mi verdadero problema no eran tan solo las drogas, sino la vida infeliz que venía arrastrando desde pequeño y que debo componer si quiero ser útil, feliz y libre de la obsesión del consumo de drogas. Vengo de una familia grande, papá, mamá y 8 hermanos. Me crié en una casa grande y tuve aparentemente todo para desarrollarme como un ser humano, digo aparentemente porque tenía a todos los integrantes de mi familia, una casa, estudios y algún que otro lujo. Así pase 36 años de mi vida creyendo que mi familia era funcional y que las drogas eran solo un accesorio para divertirme más. Al hacer mi cuarto paso descubrí que esa familia ideal era una farsa ya que mi papá era un alcohólico crónico y mi mamá una mujer controladora que para poder sostener a todos mis hermanos tenía como negocios varios prostíbulos en los cuales pasé varios episodios de mi vida viendo y recibiendo todos los ejemplos del estilo de vida que allí se desarrolla.

Debido al alcoholismo de mi papá

y a los negocios de mi mamá crecí siendo un niño abandonado, sin atención, sin cuidados, pero especialmente sin amor.

Debido a todas estas carencias yo ahora logro reconocer por qué yo era un niño y joven rechazado y con baja autoestima en los lugares donde me movía. En el colegio era aislado, rechazado e inseguro. En la universidad igual pero con todos los defectos de carácter desarrollados (deshonesto, chantajista, manipulador etc., etc.). Creo que lo hacía como un modo para sobrevivir.

Mi primera droga fue un tarro de cerveza en la universidad, en cual me lo tomé para sentirme parte de mis amigos y como descubrí que el licor me daba el valor para socializar y sentirme aceptado en poco tiempo me volví alcohólico.

A medida que seguía en fiestas y lugares consumiendo licor un día mi mejor amigo y yo probamos por curiosidad la cocaína, pensando que solo la iba a probar esa sola vez y nada más, pero no fue así, inmediatamente me volví adicto a esta sustancia. Luego que ya estaba enganchado con esta droga, un día fue a un hotel donde la distribuían y allí me ofrecieron crack la cual probé y quedé consumiendo empedernidamente. Desde el primer tarro de cerveza hasta la última piedra de crack aproximadamente transcurrieron 10 años.



Tiempo en el cual mi papá había dejado el licor y se congregó a una comunidad religiosa, mi mamá había cambiado de negocio de prostíbulos por venta de cosas usadas y Yo en todo ese tiempo me había dedicado a buscar la felicidad en drogas, sexo, fiestas etc.

Cada vez el vacío existencial era más grande, no lograba llenarlo con nada y en los últimos años ya no consumía para divertirme, ya ni siquiera para escapar, sino para morir...

En el intento de dejar las drogas decidí contarle a mis padres y ellos en el afán de ayudarme me llevaban a su religión o simplemente me encerraban en su casa forzosamente, nada de esto funcionó, siempre terminaba de una u otra forma consumiendo.

Desesperados mis padres decidieron dejarme libre, ya no se metieron conmigo y yo decidí irme a la calle a seguir consumiendo.

Durante ese tiempo, tenía poco dinero y cuando este se acabó, empecé a buscar lo por otros medios, yendo a bares para que me invitaran, prostituyéndome con hombres por poco dinero. Buscaba hombres ya que soy gay, aunque mi preferencia sexual no es el problema aquí. Mi verdadero

problema era la vida ingobernable y desgraciada en la que había quedado atrapado.

En esos días ya estaba completamente en el fondo y en una habitación de un hotel de mala muerte tuve un momento de reflexión y me pregunté, porque estoy así y entonces genuinamente le pedí al Dios que yo concibo, que me ayudara, entonces vino a mí el pensamiento de internarme en un centro de Rehabilitación.

La idea que yo tenía de un centro era de lugares donde golpeaban, violaban e incluso podía morir. Aun así decidí intentar me.

Aunque al centro al que llegué no era como me lo imaginaba, al contrario resultó un lugar limpio, ordenado, pero lo mejor de todo que usaban el programa de 12 pasos. Entonces fue que decidí por cuenta propia quedarme los 90 días que sugieren. Después de allí inmediatamente busqué un grupo de NA actualmente se llama Grupo Libertad en el cual he participado por 10 años y espero seguir yendo...

Hoy me sigo identificado como adicto, pero en recuperación, un adicto útil feliz y libre del consumo.

Walle (Grupo Libertad, Xela)



9 del 9: 1 nueva vida, la misma enfermedad.

La organización mundial de la salud OMS declara una enfermedad la adicción, con síntomas como la compulsión la obsesión y la negación pero que es la enfermedad de la adicción para mí, un ciclo interminable lleno de autodestrucción

Cuando estamos enfermos patrones de conducta son desarrollados de una u otra forma a lo largo de la vida quizás activados por un abandono por preferencias o por tener una familia disfuncional o por tener familiares que usaban sustancias legales como el tabaco y el licor.

También hay familias totalmente unidas estudiadas algunas religiosas que no bebe ni fuma nadie en casa pero también sufren la enfermedad de la adicción en algún miembro de la familia

Lamentablemente personas como yo que padecemos la enfermedad de la adicción actuamos con esquemas predeterminados a base de manipulación y arrogancia sin pensar en nadie ni en nada más que en una dosis queriendo hacer siempre, siempre, nuestra voluntad.

obsesionados con personas, lugares o cosas las drogas fueron un escape de nuestra realidad entrando en una

Mi hermosa madre al darse cuenta de que su hijito consentido estaba metido en problemas de sustancias siempre me apoyó. Fuimos a las iglesias, de diferentes religiones. Pastores, sacerdotes, religiosos x, y, z psicólogos hasta brujos chamanes que intentaban ayudarme, no se lograba el objetivo yo con una

mente cerrada y sin saber que estaba lleno de resentimiento y totalmente ENFERMO no quería escuchar no quise entender y en el camino de la adicción de la vida aprendes es experiencia u obediencia.

Me tocó escoger la primera. Y viví la experiencia de unirse en las drogas a muy corta edad me metí en un mundo lleno de mentiras en dónde sos mi amigo solo si o solo si tu aportas o invitas a algo un mundo donde al principio todo era felicidad yo era la estrella principal de mi propia obra de teatro lo que nunca pensé es que realmente yo padecería la ENFERMEDAD DE LA ADICCIÓN y no podría parar una vez que mi cuerpo y mi mente lo sintieran

Al igual que muchos empecé bebiendo licor fumando cigarrillos escondiéndome en el patio de atrás del colegio tratando de llamar la atención de chicas para según yo ser importante en el colegio tener esa aceptación y muchos pensamientos distorsionados más. Me la pase Viajando, conociendo lugares y personas todas relacionadas al consumo en un mundo de un ciclo indeterminable siendo cada vez más adicto a todo y a todas.

Perdí trabajos, abandoné estudios rechace oportunidades una y otra vez, echándole la culpa siempre a los demás nunca a asumiendo.

Manipulando a hermosas señoritas a agradables personas solo para cumplir mi objetivo drogarme

Mi poderoso padre un guerrero de la tribu de los gatos de la 7 que salió adelante con sus cualidades actitudes y carácter por asuntos personales se tuvo que ir del país para nunca más volver, sin embargo nunca desapareció siempre estuvo a la distancia siempre me apoyo con los pagos colegios con mi ropa, apoyaba a mi madre enviándole Dinero para nuestros alimentos, y necesidades gracias por tanto padre.

Mi hermosa tolerante, paciente y codependiente pero sobre todo luchadora madre como siempre trabajadora en esos tiempos tenía un trabajo que estaba 48 hrs. en él y 48 hrs. en casa esas 48hrs en casa pues ustedes obviamente sabrán que no le alcanzaba el tiempo, para jugar o escuchar estupideces mías como que quería ser cantante de rock. O deportista federado de la nación o sacerdote del seminario central ahora entiendo que trabajaste duro para darnos una buena vida madre gracias

Entonces según yo abandonado, con falta de atención Encontré amistades mayores, encontré lugares no adecuados para mi persona me relacioné desde muy pequeños en situaciones que no me correspondían.

Y un día hermoso con una tarde soledad en el bellissimo lago de Atitlán se me ocurrió la brillante idea de probar un puro de marihuana viendo ese hermoso lago la sensación fue increíble y mi cuerpo manifestó una activación interna de mi enfermedad que me llevó al desborde de emociones físicas mentales emocionales me llevó a pelear con mis creencias espirituales y alejarme de las buenas amistades la decadencia

y el exceso de sustancias se derrumbaron sueños se mataron ilusiones lastime amigos amigas familiares y me ahogue en desiertos de Mierda. Aislando del verdadero mundo rechazando a todos aquellos que tenía un buen. Consejo.

Sufrí consecuencias tal y como lo dicta el programa. De narcóticos anónimos.

Hospitales, carteles y la muerte adivine cuál me faltó.

Después de años de hundirme en una u otra sustancia obteniendo paradas esporádicas sustituyendo una por otra sin saber que padecía la ENFERMEDAD DE LA ADICCIÓN. paradas forzosas en lugares oscuros Peleas en casa, peleas en la calle y huidas geográficas encontré al Amor de mi vida.

Esta vez sí era cierto.

La Preciosura enamorado después de conocerla durante 3 años me acepto e

Iniciamos un viaje por los verdes bosques y extensiones largas en el dp. De Peten GUATEMALA, paseándonos por el enorme lago del peten Itzá, caminando en fronteras como Belice, explorando Flores. San Benito, santa elena san francisco y muchos más prácticamente me robe a una linda, hermosa e inocente mujer que aprendió aceptarme y vivió mi adicción pero hoy también vive mi recuperación ella se fue conmigo con la ilusión de un cambio de vida de ser feliz conmigo y tener una vida plena. Aunque hoy es así los primeros años no fueron así.

A mi bella esposa le tocó vivir mi adicción al igual que a mi madre Ambas lloraron, se preocuparon, se desvelaron invirtieron cuando nadie daba un solo centavo por mi ellas 2 estuvieron dispuestas a apostar una vez más.

3 años después de hacer y deshacer en nuestra nueva vida juntos. Una madrugada de julio del 2008 por primera vez pedí ayuda, reconocí que tenía un problema de drogas pero nunca imaginé que era una enfermedad llamada adicción. Yo solo quería parar

Pedí ayuda para que mi madre Me internara en algún hospital o algún centro de rehabilitación pero la respuesta fue nosotros no tenemos dinero para ayudarte o para pagar ningún centro, pedí y supliqué que me amarraran a un poste encadenado ya que sería la única forma de que alguien como yo pudiera parar,

Indicó mi madre, tu cuñado el esposo de mi hermana encontró una página de narcóticos anónimos en donde el anuncio en grande decía q si tiene problemas con las drogas podían ayudarme y era GRATIS Y CONFIDENCIAL.

Ella se comunicó a la línea de ayuda y muy amablemente me refirieron al grupo SOLO POR HOY. en zona 11 de la ciudad Guatemala. Me di la oportunidad de asistir a una reunión levanté la mano tal y como dice la tercera tradición juzgué critiqué moralice a todos en la sala me detuve un momento y pensé qué fondo qué fondo que he tocado a donde he llegado En dónde terminó la estrella de rock el deportista nato en dónde terminé, aun así los compañeros decían siga viniendo me di la oportunidad de seguir viniendo escuché, PATALEE, pelee y otra vez pelee y otra vez consumí.

Al llevar 2.5 meses limpio tuve una reincidencia en donde me demostré a mí mismo lo adicto que era.

La idea entro en mi cabeza y ejecuté la acción consumí desde las 8 am hasta a las 11 pm de la

noche un 8 de septiembre del 2008 consumí por última vez sustancias. Por primera vez acepte que padecía la enfermedad de la adicción de la cual hablaban allá en aquellos cuartos de ayuda, todo lo que había hecho en 13 años lo volví hacer en un solo día.

Regresé a casa con la cara llena de vergüenza por culpa por haber defraudado a todos una vez más pero en especial aquellas 2 mujeres que siempre estaban allí pero lo que encontré en casa fue a una madre preocupada y a una esposa amorosa.

Llorando una vez más por el adicto Mi esposa tenía aproximadamente 4 o 5 meses de embarazo

Al día siguiente mi dolor me hizo llamar a uno de los padrinos, este recibió mi llamada diciendo ya sabíamos que te habías puesto a verga.

Me rendí a mi situación, me costó aceptarme y me dolía vivir enfermo., yo llegué por un solo problemas de sustancias y acá me enfermaron con la enfermedad de la adicción

Mi problema no es con una sustancia, es con la enfermedad de la Adicción.

Seguí sugerencias asiste a reuniones sin faltar un solo día en 365 días que tiene un año asistí a las actividades de convención asistí a los aniversario de grupo me pegue a los ganadores tal y como lo indicaron los compañeros empecé a tener buena voluntad aplique receptividad y trate, trate, trate de ser lo más honesto al compartir .

Los días se convirtieron en semanas, las semanas en meses y cuando llegué a los 5 meses.

Guau NACIO MARGARETH AFRICA NICOLL

AL VER. A esas personas en mis brazos me sentí vivo me sentí diferente me sentir otro y en ese momento le prometí a mi pequeña África que nunca vería a su padre drogado q nunca vería a su padre borracho tirado en las calles que nunca vería a su padre robando y haciendo daño a otras familias. aunque empecé el viaje con los motivos incorrectos funcionó porque el programa funciona si lo trabajamos.

Ella cambió mi vida ella cambió nuestra vida el compromiso se hizo real el compromiso creció la recuperación empezó a llegar muchos pero muchos regalos y una sola promesa cumplida fui salvado de la adicción activa.

El 9 del 9 del 9 celebré mi primer aniversario y

Junto a mi familia de sangre y mi nueva familia los NA asistieron aproximadamente 50 miembros limpios de NA a muchos ni los conocía pero estaban allí mi nueva razón de ser.

Mis padrinos me enseñaron a ser un NA y no solo a estar en NA.

AGRADEZCO A TODOS LOS PADRINOS POR ENSEÑARME A SERVIR. y hacer UN NA

CUMPLI con mi cadena de servicio en mi grupo solo por hoy.

mi primer servicio

Lave tazas

Hice la talacha en la sala y baño

Modere la mesa

Fui servidor de literatura.

Fui tesorero de grupo

Fui coordinador de grupo

Fui coordinador de aniversario de grupo

fomentaba unidad y eso me hacia ser un NA.

Y luego me fui a servir a oficinas.

Apoye el servicio de HE I
FUI CORDINADOR DE R.R.P.P

luego me pase a subcoordinador de R.R.P.P.

estuve a cargo de la línea de ayuda.

Y cuando me tocaba ser tesoro coordinador o DR.

MIS PRIORIDADES CAMBIARON.

CUMPLI 7 AÑOS LIMPIO

y tararararan nació mi segundo hijo CARLOS Luisito

Las responsabilidades crecían los gastos también, la vida es bella pero quiere esfuerzo somos hombre de oración y acción.

Regrese a servir a mi grupo actividades de aniversario, chamuscas torneos juegos boliche cafeterías aplique la unidad en mi grupo y otros grupos y mi poder superior me permitió llegar a 10 años limpio.

Aplicando el programa el mismo me decía en 12avo. Paso.

Después de haber obtenido un verdadero despertar espiritual es hora de llevar el mensaje al adicto que aun sufre.

Entonces con otros 3 loquitos nos armamos de valor y de amor para abrir el GRUPO SEI SE PUEDE. en Mixco

el primer año estuve sentado la mayoría de tiempo solo esperando q llegará el adicto que aún sufre Y llegaron vi entrar aproximadamente a unas 20 personas y ninguno se quedó los 3 adictos con los q abrir el grupo 2 lamentablemente consumieron y uno estaba 220 km de distancia me apoyaba económicamente pero presencialmente me toco jugar el rol play en el grupo de padrino bueno y padrino malo.

La fe continuó la perseverancia de mi parte el apoyo de mi madre y padre la motivación de mi esposa que me decía continua, luego otros padrinos de tiempo se fueron uniendo apoyaban económicamente otros con visitas otros con materiales como libros folletos etc.

El 9 de sep. nuevamente celebre mi 11avo aniversario en nuestro nuevo grupo El si se puede.

Hoy el grupo todos los 1 de mayo si el poder superior lo permite seguirá celebrando aniversarios este 2023 llegó a su 4to aniversario y hoy en día es un grupo estable pequeño con pocos miembros pero todos curados y todos enfermos , logra mantener su renta y el respectivo cafecito

Hay miembros que ahí celebraron su primer año, otros que han llegado a los 2 y se están convirtiendo en buenos servidores. Siendo siempre guiados y aplicados con el estudio de pasos y tradiciones.

NA me sigue demostrando que funciona.

Hoy
9 del 9

Gracias a mi poder superior estoy cumpliendo 15 años limpió.

15 años dentro del programa

15 años de una nueva vida.

Hoy tengo fe.

Vivo cómodo

Soy feliz.

Amo y me Aman.

Una hermosa señorita de 14 años, un valiente y enorme bebe de 7 años, una esposa que ha estado conmigo casi 18 años, una madre que confía y me toma en cuenta para muchas cosas, un padre a distancia orgulloso de mi, una hermana satisfecha de ver q su hermano ya no destruye a los que lo rodean.

Tengo estabilidad económica gracias a DIOS he viajado a lugares

países he conocido he disfrutado sigo escuchando rock sigo yendo a conciertos de rock aun me visto como un chavo chavo ruco cuando no trabajo claro , puedo ir a cualquier parte y disfrutar sin pensar en consumo dentro y fuera de mi país, el punto llamado san pedro la laguna, Panajachel, Quetzaltenango, playas, Izabal, Petén.

NA ME SALVO LA VIDA

NA FUNCIONA SI LO TRABAJAMOS soy un milagro así como muchos de ustedes que están limpios, y a ti que no estas limpio esta historia que te cuento es real si es posible dejar de consumir perder el deseo y tener una nueva forma de vida., SI SE PUEDE

Si has pensado que morirás consumiendo hay un lugar que funciona solotienes q tener el deseo y recuerda es gratis y confidencial solo toca aplicar obediencia las sugerencias y trabajar un programa de autoayuda de 12 pasos q aunque no es la última palabra en el mundo se le parece... Someterse a padrino pasos y grupo,

Bodas generosidad servicio.

Lealtad, y fidelidad a la confraternidad que me salvo la vida

Hoy

Tengo un contacto directo y honesto con un poder superior sigo sirviendo en el grupo abriendo, limpiando moderando mesas apoyando con talleres en otros grupos sigo leyendo literatura de NA, sigo participando en convenciones de NA

SOY UN NA QUE NO CONSUME PASE LO QUE PASE MUERA QUIEN MUERA NAZCA QUIEN NAZCA GRACIAS TODO POR SER Y ESTAR SI SE PUEDE

Carlos Luis M. (Si Se Puede)

Madri-NA-s



Mi experiencia en NA

Hola, soy adicta en recuperación. Primero que nada agradecer dar a mí el hacer la lista de gratitud diaria es algo que me ayuda muchísimo, por el día de hoy, mantenerme limpia, el estar siempre en constante comunicación con mi grupo, con mis personas de confianza, con mi madrina, en NA eso es algo que también me fortalece mucho escribir, obviamente trabajar los pasos, leer, sacar estos ratitos para mí, la primera muestra de amor propio

que yo me voy diaria es amanecer limpia y seguir el día así. Yo cuando llegué a NA no sabía lo que era amor propio, no lo conocía, ni la definición, ni mucho menos en la práctica, estaba completamente perdida. Lo único que sabía era hacerme daño de todas las formas posibles. Cuando yo venía me decía, quieras de Paula, quieras un poquito, aquí la vamos a querer hasta que aprendas a quererte vos y no sé qué.

Para mí era como "what the fuck" que está diciendo esta gente, me quiero que les pasa. Pero en vez de sentir esas palabras como algo lindo, lo sentía como un ataque, porque yo estaba completamente a la defensiva, completamente cerrada y centrada solo en mí, en que me dolía lo que estaba viendo, me dolía lo que había hecho, me dolía la vida y centrada en que tenía muchísimo miedo, centrada en que yo no quería confiar en nadie y no podía hacerlo, no sabía cómo hacerlo. Es una de las cosas más difíciles en NA ha sido confiar, aceptar la vida tal cual es, aceptar mi día de hoy, porque el día más importante en mi vida es hoy y aceptarlo así, nada más soltar las riendas.

Hay algo que leí un día en el libro vivir limpios que decía que, a veces escuchamos a personas que tal vez no nos agradan mucho, entonces no le damos importancia al mensaje y ni siquiera ponemos atención, simplemente como que vemos que habla, pero ni estamos escuchando. Muchas veces ese mensaje puede salvarnos la vida, porque no es la persona, sino el mensaje. Es qué es eso, que a veces el regalo que hay para nosotros viene envuelto en un papel que no nos gusta, viene envuelto en una canasta, en algo que decimos no esto a mí no me sirve, esto a mí no me gusta, eso no es para mí, y yo creo que así veía NA al principio.

Sin embargo, me quedé porque yo ya había pasado por todo, me faltó poco para llegar a la cárcel, ya había estado en hospitales, bueno y ¿qué me faltaba más morir? También había ido a iglesias, había ido a subir montañas, a estar con chamanes, hacer todo tipo de cosas para que me ayudaran con mi desorden mental, que yo no aceptaba que era adicta.

Entonces yo acepto que soy

adicta y empiezo a ir a reuniones, empiezo a escuchar, el quedarme callada y escuchar, fue también a veces doloroso, porque yo todo creía que era un ataque hacia mí. Después de ahí el no sustituir, muy importante porque, mi primer tiempo en recuperación dure un año limpia de sustancias, pero estaba sustituyendo con una relación, yo ya venía con esta relación de mi consumo. Estuve 1 año limpia y manteniéndose en relación con este chico y me hizo mierda, porque yo pensaba que mi problema era las drogas, entonces claro, le echaba la culpa a las drogas y ya como ya yo no me drogaba, entonces según yo ya estaba bien, ya podía tener novio, ya podía estar con mi pareja feliz de la vida y tener amigos, ir y venir. Hasta que me di cuenta de que estaba sustituyendo y como me di cuenta porque me volví loca estando limpia me desesperé estando limpia. Terminó la relación súper tóxica como nunca en mi vida, ni siquiera en consumo y yo quise suicidarme estando limpia.

Entonces por eso digo, es muy importante el mantenerse, no 1 año, sino hasta que uno haya sanado un poquito hasta que uno ya se haya trabajado un poquito, mantenerse limpio de todo, personas, lugares y cosas, porque el hecho de hacerse de una pareja, bueno, a mí las relaciones es algo que que sí me detonaba muchísimo y que ya he ido trabajando.

Pero es eso, es el rendirme el no dejar de las reuniones, a pesar de que a veces no quiero, a pesar de que a veces no tengo ganas.

Paula M. (Grupo Fortaleza)
Región Costa Rica

Un mensaje de Esperanza.

Soy Adicta y Limpia. "Si te identificas y quieres lo que **te ofrecemos, quédate, asiste a tus 90 reuniones en 90 días y puedes saber si eres adicta o no.**"

En mi primera reunión de Narcóticos Anónimos yo no sabía que era ni que era lo que ofrecían, solo se que ese día pendía mi vida en un hilo ya que lo que quería era ir a consumir para ahogar mi vida y morir, un 30 de junio llego por primera vez, por la invitación de alguien más, ese día parada en la estación del transmetro, solo podía pensar en consumir y llorar, ya no quería la vida que tenía, hasta ese punto estaba intentando cerrar mi carrera, trabajar y criar a mi hijo, el dinero y las necesidades se cubrían de milagro, pero lo que más me pesaba eran esas ganas de morir; hasta este punto la adicción me había quitado todo, sobre todo las ganas de seguir viviendo, sentía que solo era mi cuerpo andante porque alma y espíritu ya no tenía. No sabiendo que hacer llame a una compañera que precisamente ese día llevaba mesa y me dijo: **<<vengase acá estoy yo y después hablamos>>**, llame a un amigo que vivía cerca de la zona y de donde yo estaba para que me llevara, cuando el me dejó en la puerta del grupo solo baje de la moto y empecé a llorar, cuando ingrese estaban compartiendo compañeros y por una extraña razón para mi era como que contaran mi vida pero era la vida de alguien más. Yo no llegue sabiendo que tenía un problema

con mi manera de consumir, siempre vi que eso era normal y que cuando estaba consumiendo era la única forma que yo que era feliz, el vacío y la desolación que sentía no la soportaba más, llegué sintiendo que no podía hacer nada bien, la realidad de Jackeline en ese momento le decía que era mejor si no existiera "muerto el perro se acaba la rabia" días atrás le pedí a mi Poder Superior o a quien fuera que me escuchará que si yo tenía una vida y no me moría que me enseñara una nueva forma de vivir, nunca me imagine, ni en mis planes estaba llegar a un grupo, al momento de llegar me dijeron eso: si te identificas asiste a tus noventa reuniones en noventa días para que sepas si eres o no eres adicta, si te interesa lo que te ofrecemos debes permanecer limpia de cualquier sustancias, yo no aceptaba mi problema, hasta que al momento de estar limpia me di cuenta que yo sola no podía; ya venía de un mes de dormir poco y los últimos días llevaba 8 días sin hacerlo y los primeros ocho días después de esa primera reunión no pude dormir envuelta en una ansiedad preguntándome si era o no era al noveno día levante la mano, me regalaron mi llavero blanco y allí inicio mi viaje de recuperación, encontré un padrino y compañeros que me apoyaron en todo momento para que pudiera permanecer limpia solo por hoy y me dijeron que mientras yo me aprendía a querer ellos me lo iban hacer.

Estaba tan asustada, la vida a mi me quedo grande y no paraba de llorar, un par de 24 horas después llegó mi primeraño y ha sido un viaje intensamente de cambios, hoy sigo limpia y ese vacío y esa soledad que tenía ha ido disminuyendo, ya no siento ese deseo de morirme y sigo asistiendo a mis reuniones, la vida al dejar de consumir no ha sido fácil y me ha costado afrontar la vida tal como es sin consumo pero hoy lo que me ha regalado mi programa de recuperación ha sido mucho más de lo que yo he tenido en mi vida. En aquellos días de mis inicios me sirvió mucho pensar en que no tenía nada que perder si probaba esto, hoy se que si dejo esta nueva manera de vivir si tengo mucho que perder, me ha regalado el estar viva, el amor sin culpas ni remordimientos

de ser mamá, esa sensación de estar sola en el mundo y que posiblemente vivir triste era mi naturaleza desaparecieron, me he incorporado a un trabajo y me ha enseñado el programa de recuperación a afrontar la vida hoy como es, con sus altas y bajas. Mi viaje continúa espero que los que empiezan este viaje como yo encuentren lo que buscan. En narcóticos anónimos aprendo todos los días a vivir sin consumir sustancias que alteren mi juicio y que mientras no consuma todo va a estar bien, tengo un Poder Superior bondadoso, misericordioso y que me amo incluso en consumo, que hoy me ama y me seguirá amando y hoy solo por hoy quiero seguir aquí.

Jackeline E (Sigue Viniendo)



¿Soy Adicta?

Creo que hoy necesito dar gracias por esta limpia y encontrando una nueva manera de vivir.

Llegar en algún momento a narcóticos anónimos no era mi opción por que ni siquiera sabía que existía este programa menos que había un grupo. Siempre pensé que mi vida terminaría consumiendo drogas por qué era lo mejor del momento y me hacía sentir importante porque mi abuelo murrio así consumiendo yo también quería lo mismo, pero un día un poder superior me envió este mensaje capaz de salvar lo que más odiaba, mi vida.

Cuando me preguntaron si sabía ¿que era un adicto? Mi cabeza en seguida pensó pues los del escuadrón de la muerte qué andan pidiendo el peso en la calle, o el que anda pidiendo un peso para la piedra, o el que roba en los buses, no sé qué pensé pero, no qué yo podría ser adicta y lo primero que pensé pues está loco, yo ni siquiera me metí nada más que alcohol y pues si fumo un cigarro pero nada más. Eso fue a finales de noviembre del año 2016, el mensaje lleo a la puerta de mi casa, pero no estaba lista para buscar algo diferente a lo

que ya conocía, yo no sabía que mi manera de ver las cosas no era la de una a persona normal así que pues ya cansada no de mi consumo quizás si, porque yo solo quería que el amor de mi vida no me dejará se me ocurrió qué, quizás en NA me podrían decir como recuperar a mi pareja en turno. Hoy creo que fue la mejor idea que pude tener en 29 años.

El día 26 de diciembre me leyeron esa tercera tradición y pues sin saber que era o su significado en su totalidad solo levante la mano y no sabía que en ese momento empezaría algo diferente para mí, 90 juntas tendrás que venir me dijo un compañero y mi cabeza pensó si, en 90 días recuperaré al amor de mi vida, y si crees que no es tu lugar solo ya no vengas pero daté el chance. Algo que recuerda mi cabeza fue si quieres quedarte quédate no esperes a recibir los llaveros blancos por libra, no entendí en ese momento, creo el abrazo y él te vamos a querer mientras te aprendes a querer me hizo regresar claro tiempo después aun en ese momento pensar que soy adicta no pasaba por mi cabeza y menos esperar tanto tiempo.



Para pronto lo más fácil fue llegar en 3 meses por ahí no sé cómo entre 70 y 80 juntas no las 90 hasta que me corrieron de casa, allí fue donde me apegue a un grupo pero no podía decir que estaba siendo honesta porque aun me negaba a la idea de ser adicta a través de escuchar, a mis compañeros y compañeras algo paso se fue la pareja y solo quedaron ustedes los NA, descubrirme ha sido un proceso de recordar como el consumo, me consumió de mil maneras diferentes, y recordar cuando si robe y cuando si me vendí por dinero para la dosis no era fácil de aceptar y menos de cambiar. Como reconocer qué había provocado más de un aborto esas cosas no las podía decir y menos sin dolor y tratando de perdonarme a mí misma ha

sido un proceso difícil pero no imposible.

Me enseñaron a servir a los demás a no juzgar a escuchar y a comparar con otro adicto lo que había vivido. Hoy sé que soy adicta por no seguir la sugerencia del padrino hoy estoy un poco lejos de mi casa pero, como NA es una confraternidad que crece todos los días hace casi 4 años abrimos con un compañero un grupo narcóticos anónimos y hoy sigo salvando mi vida. Tengo un padrino, un poder superior y una confraternidad que me respalda. Gracias por compartir qué tengan muchos solo por hoy.

Sandra C. (Nuevo despertar)
AREA SURESTE región Mexico

Consumía drogas y las drogas me consumían a mí

Hola, soy adicta. Estoy limpia, tengo 14 años y 3 meses estando en este maravilloso programa de narcóticos anónimos, esta es mi historia. Todo mundo piensa, que uno empieza a consumir sustancias, llámese te drogas a temprana edad, que uno normalmente tiene el contacto con estas sustancias desde muy joven o esa es la normalidad. Pues en mi caso realmente no fue así, no significa que yo no sea adicta desde siempre. Esto lo descubrí estando en narcóticos anónimos. En realidad, yo tuve una niñez y una adolescencia normal. Una niñez, con cariño, con todo lo que puede pedir un niño con la seguridad de una familia, con la seguridad de educación, salud y demás, fui una persona muy deportista y todo estaba bien.

Entre la Universidad muy pequeña, allí empecé a consumir alcohol, pero no en cantidades, que según yo me hicieran daño, sino que "sociable" en fiestas y nunca me imaginé que iba a tener problema con sustancias.

Luego me casé tuve un hogar feliz, línea blanca, microondas, todo lo demás, todo lo que uno quisiera. 3 hijos maravillosos, pero en ese momento yo no me sentía bien, no me sentía contenta, me sentía vacía. Empecé a tomar más, que era lo que realmente, estaba al alcance y que no era mal visto por la sociedad, entonces con mi exesposo, mi expareja, teníamos fiestas todo el tiempo en mi casa había siempre parranda, siempre había licor, pero no era algo en lo que ese momento me tendría que

haber preocupado, según yo. Sin tener en cuenta que los síntomas, ya se estaban haciendo presentes. Como les comento, no estaba feliz. Me divorcié, seguí estudiando en la universidad, según yo todo estaba muy bien. Pero resulta que no, empecé a tomar más, tuve un accidente muy fuerte, me quebré el fémur, me lo hice pedazos, dejé de caminar 2 años y mi pronóstico era reservado. Allí ese vacío, ese dolor de sentirme sola, ahora lo entiendo en ese momento, definitivamente no, en ese momento no sabía qué estaba pasando. Entonces empecé a consumir sustancias más fuertes, estamos hablando de que yo tenía aproximadamente 32 años de una mujer hecha y derecha, una madre, una profesional exitosa pero el accidente a mí me vino a dar otra perspectiva, me sentía impotente, son palabras que estoy usando ahora en el programa, antes vuelvo a decir, no sabía, no definía qué sentí, y realmente empecé a consumir sustancias muy fuertes, mi consumo duró 9 años, en el cual, perdí todo de todo, sobre todo lo más importante es que perdí a Karla. Me preguntaban qué me gustaba y yo decía, me gusta leer y tenía 10 años de no leer un libro, a mí me gustaba tal música y tenía cualquier cantidad de años de no escucharla. Entonces al final empecé a llenar vacíos con sustancias, las cuales me llevaron a tener más vacíos y esto se volvió incontrolable, algo que realmente estuvo en perjuicio de mi familia, de mi salud, pero sobre todo, sobre todo ese vacío que se sentía.

A pesar de todo eso a pesar de estar tan mal, tu me preguntabas y yo estaba bien, yo no le hago daño a nadie, yo trabajo, yo pongo. Pero realmente no era cierto, me estaba haciendo daño sobre todo a mi, Karla no podía verse en un espejo por que realmente no le gustaba lo que miraba. Hay una canción de Joaquín Sabina que dice, "ojos sin alma que pierden la calma por la cocaína", eran ojos vacíos, sin esperanza, sin vida y de esto me di cuenta más adelante cuando yo empecé en el programa yo no creía en nada yo no creía en narcóticos anónimos, no creía en que un Dios me pudiera salvar. Creía en Dios yo no entre a Narcóticos Anónimos peleando con dios pero era un dios a mi forma, era un dios que estaba allí cuando yo necesitaba consumir, cuando yo necesitaba escaparme, era un dios totalmente irrelevante.

En NA el único requisito, que es el creer que tenemos problemas con sustancias y levantar la mano para pedir ayuda, yo el primer día que llegue a Narcóticos Anónimos, entre a una reunión y había como 40 hombres yo solita de mujer y yo no levante la mano. ¿Como conocí yo narcóticos anónimos?

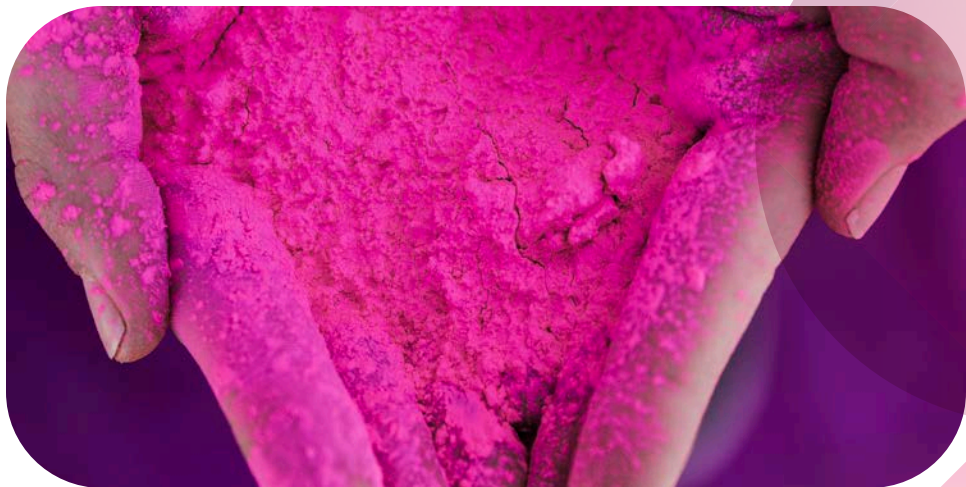
Yo estaba regresando de Panajachel, después de 40 días de consumo de todo, con una mochila. En una esquina esperando supuestamente a que amaneciera sin un quetzal en la bolsa. En eso pasó alguien, a quien yo conocía

desde hacía mucho tiempo, pero él estaba yendo a un grupo y yo no sabía que era eso. Cuando él paró y me dijo: "Karla, ¿ya te viste?, ¿a dónde vas?" Yo: "Nada aquí estoy esperando". Él respondió: "Karla, aquí te van a asaltar, te van a robar un venite a mi casa". Me fui a la casa con él y le hice caso porque realmente tenía miedo, estaba todavía bajo efecto de drogas, de algunas sustancias. Al día siguiente, cuando yo amanecí en su casa, me dice "mira cómo estas", y me dijo algo que a mí me cayó tanto y me pegó tanto que fue el empezar a abrir una ventanita de esperanza. En ese momento me dolió muchísimo. Me dijo Karla, "yo te conocí antes. ¿Y has visto en la decadencia que estás?" Decadencia es de estar abajo, decadencia es estar mal, estar quebrada, estar vacía. En ese momento me dolió, le dije, "no, yo no estoy decadente. ¿Cómo va a ser posible?" Y me dijo "¿quieres ayuda?" Yo realmente no sé por qué lo dije, dije "sí", tal vez por callarlo, tal vez por quedarme otra noche allí, no lo sé. Ahora entiendo que un Poder Superior, que me estaba dando otra oportunidad. En ese momento una llamada y empezó a ocurrir el milagro llamado amor de narcóticos anónimos. Una llamada y llegaron 7 personas sin conocerme, sin saber cuál era el problema de Karla, sin saber si realmente si Karla quería ayuda. Llegaron y me empezaron a hablar de que si, había una solución, que había una posibilidad de cambio.

En ese momento yo no estaba muy convencida de querer cambiar, pero tenía mucho miedo, no sabía si tenía casa, si me iban a sacar de la casa, no sabía si tenía trabajo porque me había ausentado, mis hijos, no estaban porque la mamá no estaba. Ellos preferían pensar que la mamá, estaba muerta para que cuando se los dijeran no fuera tal el susto o tal impresión, porque ellos sabían que la mamá andaba perdida, que la mamá no estaba, que la mamá estaba tomando. En realidad nunca me vieron a mí, bajo efecto de sustancias, pero sí había una ausencia de madre, o sea, había algo que no era lo normal la mamá no estaba.

Fue el viernes 6 de junio, cuando me llegaron a hablar, el sábado 7 de junio fui a mi primera reunión de NA. Ese día ya se empezaba a hacer la magia. Ese día no había consumido, el domingo no consumí volví a llegar al grupo al "Solo por Hoy" en ese tiempo estaba en él, Cejusa, y ahí levanté la mano. Cuando empecé a ir decía yo, "uy que estoy haciendo yo con toda esta partida de misóginos. Que estoy haciendo así aquí todos son unos acabados", sin darme cuenta que la acabada era yo, que la que estaba mal era yo, la que necesitaba hacer un montón de cambios era yo, pero ahí se empezó a abrir, como vuelvo a decir, una ventanita de esperanza, una ventanita de luz, una ventanita de un cambio y que tenía que cambiar y quien tenía

que cambiar, Karla y que tenía que cambiar todo, empezando por dejar de consumir porque no podemos hacer cambios, si seguimos consumiendo, o sea, lo primero que hay que hacer es dejar de consumir. Cuando a mí me dijeron que me tenía que identificar como limpia o que yo era una drogadicta, yo decía "drogadicta no, drogadictos son los que andan son los que andan con el wipe o los que andan tirados en la calle o los que andan todos sucios. Yo no soy drogadicta". ¡Sorpresa! consumía drogas entonces, si era drogadicta, cuando empecé a darme cuenta y aceptar, es el primer paso, el admitir de que realmente yo he tenido un problema con sustancias, no importa cual fuese, ni qué cantidad que yo tenía que aceptar eso primero, como como parte mía, que yo era una adicta. Cuando yo empecé a trabajar en esa parte de aceptación, admitirla, aceptar ahí podría cambiar, empezar a cambiar. Porque no puedes cambiar nada, que no aceptes. ¿Cómo estás? -bien. ¿Entonces que vas a cambiar? ¡Sí, estoy feliz! ¿entonces para que vas a cambiar? Cuando yo empecé a darme cuenta de que tenía que perdonar, pero no según yo a todas las personas que me habían hecho daño, no, empezar a perdonarme a mí, empezar a trabajar en mí, empezar a aceptarme a mí, que realmente allí es en donde empiezan a narcóticos anónimos a trabajar.



Cuando nos damos cuenta de que echar culpas es muy fácil, pero es más fácil cuando nos sentimos tan culpables y empezar a cambiar la palabra culpable por responsable ya no era culpable, yo era responsable de lo que tenía que hacer en ese momento. Que ya tenía la luz, que ya estaba empezando a tener amiantas y las primeras herramientas son grupo, grupo y grupo. A veces me caía tan mal llegar al grupo y escuchar todas las barrabasadas, según yo que había, y luego cuando yo hablaba nadie me escuchaba, según yo cuando me dice alguien "Hey ¿ya te escuchaste tú? Tienes que empezar de escucharte tú." Cuando yo empecé a escucharme y que las barrabasadas que yo decía, allí empezó el cambio a no juzgar, aunque a veces lo hago, a tratar de ser mejor persona yo y ahí es donde realmente empezó el cambio de narcóticos anónimos. Y se los digo es un cambio es increíble, recuperé, sí. Me recuperé a Karla.

Mis hijos, hoy por hoy me aman, hoy por hoy cuentan conmigo y yo puedo contar con ellos. Hoy puedo

oír a la gente que está cerca de mí sabe que ha hay un cambio, sabe que yo no consumo, sabe que yo estoy cambiando mi vida para ser una mejor persona. Tengo un nieto maravilloso que me ama, que jamás en la vida se imagina que su abuela fue drogadicta o que es una adicta, aunque conoce los cuartos. Entonces yo sí creo que esto funciona. Yo sí estoy segura de que esto funciona, yo lo miro, lo veo en mí. Lo veo muchas personas más y estoy segura que lo más importante es que funciona, en medida en que lo compartimos. Funciona en la medida que nos damos cuenta de que no estamos solos, que no tenemos por qué estar solos, que funciona en la medida que nos damos cuenta de que podemos escuchar y ver cosas en otros que a veces nos molesta, pero que en realidad estamos viendo en nosotros y sintiendo nosotros mismos. Así que eso es parte de mi experiencia de vida. Yo sigo creyendo en NA, yo soy una NA y así moriré siendo una NA, un abrazo.

Experiencias interNacionales



Un viaje espiritual.

Compañeros soy adicto, yo me encuentro limpio, ya no consumo. Antes que nada, darle gracias a mi poder superior, que está vivo en mí, a ustedes que van a leer y a Dios que se manifiesta en mi vida. Tener la oportunidad de compartir un poco con ustedes, de recordary revivir momentos muy gratificantes en la convención de la región colombiana, que celebraba sus 40 años de estar llevando el mensaje al adicto que todavía sufre y poder participar en esa Convención, poder hacer una bonita experiencia de todo lo que pude vivir a través de este viaje, no solamente de un viaje físico, sino un viaje espiritual que, por supuesto yo no lo sabía, pero me estaba embarcando en uno de los viajes más emocionantes que he podido tener.

Primero porque entiendo que a través de lo que hoy voy conociendo de mi enfermedad también voy conociendo mi recuperación. Mi enfermedad muchas veces me habla, me dice, me grita, me somete, me hace sentir culpa, vergüenza, me hace sentir abandonado, pero mi recuperación también muchas veces me hace sentir de una forma positiva, teniendo una visión de esperanza. Hoy por hoy saber que puedo rendirme para ganar y pedir ayuda, tener todas las herramientas que Narcóticos Anónimos me ha brindado con el padrino, con el servicio, con mi grupo, con mi poder superior, con Dios y todo lo que hoy está a mi alrededor y sé que es producto de mi recuperación. Que también está muy latente ahí, recuerdo que

estaba muy asustado, primero porque era mi primera vez en un vuelo en avión, en el aeropuerto estaba muy asustado, no quería preguntarle a nadie por dónde ir, qué hacer, hasta que tuve que ir perdiendo el miedo de preguntar ¿qué se hacía?, ¿cómo se hacía?, ¿para dónde iba?

Luego de eso pensando en el aeropuerto, ¿será que me subo al avión? ¿Será que no? Cuando estaba ya en el avión. Esos nervios que me decían que las cosas no iban a salir bien, que si el avión se caía, que si iba a pasar algo, que se iba a caer en el mar, todo eso que mi mente fabricaba. Pero que tampoco era la realidad, no solamente podía escuchar ese espíritu despierto que me decía que me animara a seguir adelante, sino también esa voz que muchas veces me dice que no valgo nada, que me dice que no lo voy a lograr. Cuando llegué al aeropuerto en Bogotá estaba tan nervioso que cuando pasé migración me faltaron un par de datos, que debía dar y recuerdo que el que estaba en migración solo se me quedó viendo y me decía, pero te hace falta una dirección para el lugar a donde te vas a ir a quedar, y yo le decía: "pues esa es la dirección que me dieron". Se me quedó viendo, sello el pasaporte y me dijo que le vaya bien. Yo pasé y lo primero que pasó por mi mente fue voy a salir en alerta aeropuerto, pero no, logré pasar. Me subí luego nuevamente al avión y cuando aterricé en Medellín lo primero que pensé fue, darle gracias a Dios por permitirme estar viviendo esa experiencia.

Cuando llegué a Medellín recuerdo que tuve que abordar un taxi, tuve que hacer muchas cosas, que por mucho tiempo, yo nunca creí que iba a hacer, ósea él perder el miedo a buscar algo a un lugar donde nunca había estado, que no conocía a nadie, que no sabía que iba a pasar, que no sabía para dónde ir, pero en medio de todo siempre encontré esa fuerza para poder encontrar el camino que me llevara hacia esa pancarta que decía "Bienvenido, Narcóticos Anónimos".

Recuerdo que entré, iba con mis maletas, estuve en la primera actividad de la convención reconocí a mucha gente, conocí a mucha gente, pude abrazar a mucha gente que solamente había conocido a través de la virtualidad y darme cuenta de que esos lazos que nos unen siempre, tienen que ser lo primordial, no solamente creer que soy parte de Narcóticos Anónimos, sino sentirme parte de ello, hacer vida, esa unidad a través de saber que esto no tiene fronteras y, por supuesto, encontrar a gente de mi región y poder estar, sentirme como en casa, eso fue una experiencia bastante bonita el compartir con mi padrino, compartir con el Padrino de mi padrino, compartir con muchas personas de muchos otros países en el cual yo nunca pensé que iba a ser posible.

Fue emocionante el haber podido tener la oportunidad de servir con un tema en la convención, una reunión bastante grande y había muchos adictos. Ese día amaneció lloviendo y yo no quería ir a la convención porque tenía miedo de lo que iba a pasar, tenía miedo de que se burlaran de mí, tenía miedo de avergonzarme ante todos, tenía miedo de que se me olvidaran las cosas, tenía tanto miedo que

cuando llegué me subí al panel de los compañeros que iban a compartir y hubo algo que me tranquilizó porque era de mañana, era un domingo y estaba lloviendo, el salón estaba prácticamente vacío. Luego me di cuenta de que yo era el último orador, entonces conforme los demás compañeros iban compartiendo su experiencia, el salón empezó a llenarse, cada vez más y más personas y más personas. Los nervios empezaron otra vez a ganarme. Luego recordé algo que mi padrino siempre me dice, lo único que tenés que ser es, tú mismo, porque ahí está tu verdadero valor y el darme cuenta que yo solo tenía que compartir mi experiencia, mi fortaleza y mi esperanza, mi experiencia en mi recuperación, mi fortaleza en los principios que son aquí y ahora, en este momento y la esperanza que me permite soñar hacia donde me puede llevar un proceso de recuperación, hacia dónde me puede llevar un programa de recuperación, hacia dónde puedo llegar viviendo a la manera de NA.

Me subí al podio frente a muchas personas y empecé a compartir. No sé en qué momento los nervios se cortaron, no sé en qué momento esa vocecita que me decía que no iba a poder, que no lo iba a lograr, que me iba a ridiculizar, se detuvo y empezó a hablar más bajito, más bajito y empecé a escuchar otra voz que me decía, ánimo, adelante, sí se puede, no abandones 5 minutos antes del milagro y todo lo que nuestra literatura de recuperación nos dice, yo lo iba escuchando y poco a poco las palabras iban fluyendo. Recordar esos principios espirituales básicos, la honestidad, la receptividad, la buena voluntad, recordar el padrinzago que hoy sé que no es una persona, sé que no es una personalidad,

es un principio el principio espiritual de la comunicación que me permite salir del aislamiento de mi enfermedad y me ponen la corriente de vida que Narcóticos Anónimos, hoy por hoy me ofrece y pude bajarme de ahí, no sé cuántas veces en el compartimiento estuve a punto de quebrarme, el poder saber que lo que estaba viviendo allí en Colombia era un regalo. ¡Era un regalo espiritual! Lejos de pensar lo que pudo costar el viaje, lo que pude comer allá lo que pude gastar, era un regalo un regalo espiritual.

Mi espíritu estaba despertando, mi espíritu estaba pidiendo a gritos que lo dejara fluir y eso hice. Logré conectar un corazón dispuesto, un espíritu despierto a un poder superior que se manifestaba en ese momento y sentir todo eso, fue tan emocionante, al bajarme se escuchaban los aplausos yo lo único que hice fue ir a abrazar a mi padrino y luego de eso venía a muchos adictos a abrazarme y no paraban de abrazarme y no paraban de agradecerme, pero lejos de que ellos me agradecieran, el más agradecido pude ser yo porque me di cuenta de que había salido de ese aislamiento en el que mi enfermedad me puso durante tantos años en el consumo de drogas. Durante tantos años a través de vivir, como decían los

demás y no, como dice Narcóticos Anónimos y darme cuenta que el más beneficiado en ese momento era yo y poder disfrutar el poder compartir el poder ser parte de esa gran fiesta espiritual me dio la oportunidad de amar un poco más a Narcóticos Anónimos de ponerlo en ese primer lugar en la lista de prioridades que hoy por hoy tiene mi vida y empezar a fluir a través de la voluntad de Dios y no a través de lo que mi enfermedad me va diciendo.

Compañeros, no me queda nada más que agradecerles fue bastante agradable el poder tener la oportunidad de compartir. Quiero también agradecer al servidor de la revista que hace posible esto al Comité Regional porque sé que no es fácil estar ahí, no es fácil servir por el motivo correcto, muchas veces es más fácil dejarse llevar por la enfermedad que por los principios y ahí es donde está la verdadera recuperación cuando se presenta la oportunidad de practicar los principios en vez de practicar la enfermedad. Ahí fluye, Narcóticos Anónimos.

Soy adicto y les mando un fuerte abrazo a todos y cada uno. Gracias.

Andres R. (Solo Por Hoy)



NA más grande de lo que pensé

Hablar sobre la experiencia de cómo me sentí y cómo fue para mí una convención internacional, cada que yo puedo viajar fuera de del país, Ecuador en el cual yo resido. Es algo muy emotivo para para mí y algo muy especial para mi proceso. Ya que es la tercera vez que puedo estar en una convención internacional de Narcóticos Anónimos.

Pero hablar de una experiencia de la Convención de Medellín fue algo sumamente espectacular. En realidad, yo comencé muy joven el estar limpio y solo cuando comparto, yo me refiero mucho al que yo no conocía nada más de las drogas en su totalidad y todo lo relacionado a la adicción. Cuando yo comencé a mantenerme limpio, yo creía que solamente existía NA Ecuador dentro de un grupo de Guayaquil, pero al seguir llegando al seguir estando perenne en las reuniones, me puede dar cuenta de que NA no solamente es un grupo en particular de Guayaquil. Si no abarca mucho más. Y eso me di cuenta cuando estuve en una convención regional de mi país, y al estar en una convención regional de otro país, pude darme cuenta de que los lazos que nos unen siempre van a ser más fuertes.

Gracias a mi poder superior y al esfuerzo que practico día a día pude estar en esta Convención la convención de Medellín nuevamente pude reencontrarme y confraternizar con compañeros con quienes no nos habíamos visto hace mucho tiempo y que en esta convención pudimos nuevamente darnos ese abrazo fraterno, compartir, aprender, nutrirme y escuchar muchas experiencias de compañeros de otros países. Eso para mí es una gran satisfacción, el poder pertenecer a narcóticos anónimos y saber y darme cuenta de que narcóticos anónimos no es un grupo en Guayaquil, es algo mundial y que en cualquier parte del mundo hay una reunión que no solamente en las en las convenciones, podemos encontrar ese mensaje, en un grupo.

Toda la magia, el milagro comenzó en un grupo de Guayaquil, y fue abarcando más que ese grupo y el día me de hoy me doy cuenta de que Narcóticos Anónimos es más grande que el cielo. Esa es mi experiencia que puedo compartir referente a cómo me sentí y como disfruté la convención de Medellín 2023.

Andrew P. (Nuevo Despertar)
Región Ecuador.



Mi segunda convención.

La Convención de Medellín del 2023 fue mi segunda Convención, tengo 2 años y 10 meses limpia. He trabajado pasos, estoy en el tercero y sigo trabajando en creer que mi poder superior me puede devolver de sano juicio. Sigo creyendo y sigo fortaleciendo la esperanza en que, si a otros compañeros les ha funcionado, a mí también me puede funcionar sigo creyendo que asistir a reuniones y estrechar lazos de amistad con otros compañeros en recuperación me ayuda a permanecer limpia.

Porque creo que esto es la confraternidad de narcóticos anónimos ayudamos a otros adictos a permanecer limpios, nos ayudamos los unos a los otros.

La Convención de Medellín, inicialmente cuando me enteré de ella que fue a inicios de año, pues me generó muchísima ilusión porque durante mi último año he tenido varias veces el pensamiento de conocer Medellín y justo la Convención regional de este año fue allí. Sin embargo, a nivel económico no tenía las posibilidades de ir, a la que hizo la confraternidad, la que hizo mi Grupo en el área de Bogotá.

Varios de los compañeros en recuperación con quienes he compartido. Me ayudaron y me dieron todos los medios para ir a la Convención, también las personas donde yo forme mi relación espiritual con mi poder

superior, también recibí ayuda de ellos y llegué allí a la Convención de Medellín.

Con toda honestidad yo fui a la Convención alejada de mi Grupo base por algunas situaciones en las que evidentemente me rayé con las personalidades de alguna de las de los miembros de mi Grupo. Yo misma me fui sacando del grupo y fui a pesar de sentirme con miedo porque no iba muy bien con mi Grupo base a pesar de ello, fui a la Convención recibiendo la ayuda de mis parceros, recibiendo la ayuda del poder superior que me puso allí en esa Convención.

Muchas veces pensaba, mi enfermedad me decía, "parece ¿con quién vas a estar?, ¿con quién vas a compartir? Sí, evidentemente estás peleada con tus compañeros, con los que siempre estaba como muy cerca a ellos". Y dije, bueno, pues yo voy, porque a mí una vez un compañero me dijo: "vaya a la Convención con la convicción de que usted va a recibir un regalo por parte del poder superior". Fui a esa Convención por ello, por buena voluntad y por la esperanza y la fe de que iba a recibir un regalo allí.

¿Qué pasó? Nunca estuve sola, la oportunidad de haber ido, digamos que en esa forma en la que fui, es decir, sin mi parche sin estar en buenos términos, con mi parche, fue la oportunidad para conocer.

¿Quiénes son esos que están aquí? Voy a hablar con esos que están aquí hoy, ósea fue una oportunidad brutal, agradezco montones de convención, porque pude hacer algo que me encanta hacer y es conocer gente, conocer personas de otras ciudades, personas de otros países. Puede estrechar lazos con personas de Cali, de Medellín, estrechar lazos con personas de México, de República Dominicana, de Puerto Rico, estrechar lazos incluso con una holandesa, con un gringo y lo más bacano de todo, es que después de hablar inglés en solo en consumo activo, muy borracha, porque me daba pena hablar en inglés, puede tener la experiencia de hacerlo limpia. Y fue una nota, fluyó con todo y los errores de pronunciación o de vocabulario fluyó y me sentí súper bien.

Creo que mi poder superior una vez más, me dice: "míreme a mí, mire que le estoy dando unas herramientas a través de la confraternidad de narcóticos anónimos y reciba el amor de toda la confraternidad". Porque la confraternidad no son solamente una o 2 personas con las que yo me rayé, sino que la confraternidad, es toda una cantidad de personas, de gente que siente lo mismo que yo he sentido, que ha vivido lo mismo que yo he vivido y que también se han rayado con sus grupos base por temas de personalidades. Sin embargo, esto es tan bien pensado, organizado y estructurado. Que hay otras personas de otros grupos, ciudades, países que también me pueden dar un abrazo

y que también nos identificamos porque padecemos de la misma enfermedad, de la adicción, y nos identificamos con ello para ayudarnos a permanecer limpios y para recordarnos las herramientas que nos funcionan para seguir limpios, con la fe y la esperanza de que podemos ser mejores trabajando el programa de los 12 pasos.

Fue hermoso, amo la confraternidad, confío en que mi poder superior hoy me tiene dentro de una confraternidad porque es su voluntad, confío en que él me cuida y confío en que, si sigo aferrándome al sano juicio de creer que hoy yo no tengo por qué volver a consumir y creer que si a varios les ha funcionado, a mí también me ha funcionado, a mí también me puede seguir funcionando y creer que si yo sigo usando las herramientas que me han ayudado a permanecer limpia durante estos 2 años y 10 meses, lo mejor está por venir.

Así que la Convención de Medellín para mí fue la oportunidad de volver a recordar que el amor lo puedo encontrar en cualquiera de los miembros o en varios miembros de la confraternidad. El amor lo puedo encontrar en cualquier miembro de la confraternidad que esté en recuperación, así que agradezco. Todo fue muy positivo en la Convención.

Angélica S. (Nuevo Amanecer)
Región Colombia, Bogotá

Mi historia en la csm 2023

Hola Familia, soy Max F adicto en recuperación, actualmente estoy sirviendo como delegado regional suplente.

Hoy quiero contarles sobre la maravillosa experiencia que vivi en la confraternidad de Narcóticos Anónimos Guatemala, especialmente en el servicio, para hacer un poco de historia quiero remontarme a la asamblea ordinaria en julio 2022, a la cual llegue como RSG de mi grupo base, no tenía la menor intención de postularme para ningún cargo en el estructurado, yo únicamente llegue como voz y voto de mi grupo, sin embargo ante la poca participación de los grupos que lamentablemente no llegaron muchos, ni tampoco servidores con deseos de postularse, quedaron varios puestos vacantes, entre los cuales el de DRS y en el afán de llenar los espacios vacíos, alguien me propuso para el cargo el cual con mucho miedo acepte, y sí con mucho miedo porque no me creía capaz de asumir una responsabilidad tan grande y miedo a ser criticado a ser rechazado y a que me digan en algún momento que me quedo grande el tacuche y con el egocentrismo que yo manejo lo que menos quiero es que me juzguen y hablen mal de mi gestión.

Indique claramente que no tenia experiencia en el puesto, que no tenia mucho conocimiento sobre los 36 Legados de NA y en fin poniendo muchos pretextos para no servir, sin embargo entre varios compas me animaron y me dijeron, "ánimate, te necesitamos, en el camino se aprende, nosotros

te vamos a apoyar" (jejejejeje), en fin, sabiendo que siendo suplente hay alguien en el titular que tendría que sacar el chance y yo aprender, así me convencí a mi mismo que se veía sencillo, por lo cual al final de una batalla interna acepte el reto. Así damos inicio a esta nueva aventura con muchos sentimientos, asumiendo compromisos y queriendo aportar muchas ideas y hacer cosas que según yo nunca se han hecho en la confraternidad, empecé a buscar y a leer información sobre como prestar mi servicio, visite varias páginas como www.naguatate.org, www.na.org y www.forozonalatino.org en donde encontré algo de material, lo descargue y empecé a leer para poder documentarme, al igual que algunos compas me aconsejaron leer algunos materiales para poder estar más informado.

Bastaron un par de meses para darme cuenta que la realidad era otra, que hay mucha división y que hay mucha apatía y que el apoyo de muchos se convirtió en criticas y falta de ayuda para la OSR. Así continuamos trabajando en equipo y queriendo dar pasos para mejorar la situación.



Dentro de nuestras atribuciones como DR, están el participar en las reuniones del Foro Zonal Latinoamericano, empezamos a participar en las reuniones virtuales del Foro y las reuniones virtuales de Oficinas Mundiales, en las cuales ya se hablaba de la próxima Conferencia de Servicios Mundiales 2023, la cual sería presencial y se llevaría a cabo en Los Ángeles, conforme fue avanzando el tiempo, empezamos a recibir la información pertinente, se hicieron talleres sobre las mociones presentadas a la Servicios Mundiales, ya me había entusiasmado cuando en un taller indicaron que la OSM daría el financiamiento de viaje a los Delegados, obviamente esto me gusto porque mi situación económica no estaba en su mejor momento y yo no tenía la capacidad para financiarme, y consciente que la situación económica de nuestra Región estaba en una situación muy precaria, tanto así que no se tiene ni la capacidad de pagar la renta para una oficina, la ayuda de los grupos es muy poca y los gastos más básicos apenas se logran cubrir. Completamos las solicitudes de admisión y confirmación de espacios y de financiamiento, cuando nos indicaron que únicamente esta autorizado el financiamiento para el Delegado Regional Titular, a lo cual me pareció bastante lógico y pues me tocaría aceptar y disponerme para asistir virtualmente.

Quando Dios se Manifiesta

Estaba atravesando una situación muy difícil para mí personalmente (las relaciones estaban muy dañadas) con mi familia, los

ingresos económicos estaban muy escasos y mi plan era irme del País huyendo de todo lo que estaba pasando a mi alrededor, al paso del tiempo y en búsqueda de oportunidades de negocio me salió la oportunidad de viajar a los Estados Unidos para lo cual me llevaría 2 meses, pues me tocaba buscar proveedores y clientes para mis productos, por lo cual pedí el permiso respectivo a Oficinas para ausentarme durante 2 meses y a la vez presente mi renuncia como RSG a mi grupo base, sabiendo que no podía seguir prestando el servicio y con la idea de que si las cosas no mejoraban con mi familia no regresaría nunca más a Guatemala, (una perfecta fuga geográfica).

Ya con los planes hechos, boleto comprado y todo listo, para irme, recibo la llamada del Delegado Regional Titular quien con mucho pesar me indico que tuvo problemas con su visa y que no podía realizar el viaje a la CSM 2023, por lo que me pregunto si yo estaría dispuesto a ir en su lugar, cosa que no era imposible, sabiendo que yo estaría en los USA y nada me costaría tomar los días necesarios para ir a representar a nuestra confraternidad (Dios sabía perfectamente porque me llamaba a prestar ese servicio, era lo que yo necesitaría para crecer emocional, espiritual y personalmente y salir de la crisis que estaba atravesando), se hicieron los arreglos con la OSM y autorizaron el financiamiento para mi persona.

Salgo de Guatemala el 19 de abril hacia Dallas, Texas iniciando mi aventura en busca de una nueva vida y oportunidades y sabiendo que el 27 de abril yo debería viajar

hacia los Ángeles para participar en la CSM 2023 y así aceptando las cosas como se vienen y rindiéndome para lo que Dios tiene dispuesto para mí llegó el 27 de abril a las 07:30 am a Los Ángeles y allí inicio la verdadera aventura, a la cual llegue con mucho miedo, pensando que no iba a ser capaz de hacer el trabajo, que nunca había participado en un evento de tal magnitud, que no domino el idioma, etc, etc.

A las 11:30 llego al Hotel, me reciben con un caluroso abrazo a la manera de NA y con mucho afecto y paciencia (por el idioma) me dan las instrucciones dos cajitas con pruebas para hacer el test de Covid y me acomodan en una habitación indicando que debía completar la prueba y luego de 2 horas si la prueba daba negativo ya poder salir a proseguir con el registro.

Ya completado todo, salgo y empiezo a sentir esa emoción de estar en un lugar tan lujoso un Hotel 5 Estrellas, todo de primera y también todo bien caro, pero había algo muy particular que me gustó muchísimo y me dio bastante serenidad y seguridad, es el ambiente espiritual que solo en NA se puede sentir cuando estas a las puertas de una actividad de Recuperación (ya sea una reunión, asamblea, Conve o Conferencia) con compañeros de la confraternidad y eso me hizo sentir muy comfortable.

Haciendo el reconocimiento del área y de los salones donde nos reuniríamos y conociendo de todo me encuentro con un compa que me dio la bienvenida, un gran abrazo y me pregunta "¿de donde eres?" cuando le digo de Guatemala, me dice que él era el encargado de recibir las solicitudes de las regiones que deseaban pertenecer a los Servicios Mundiales y que

él recibió la solicitud de nuestra asociación que en ese entonces se llamaba Narcomanos Anónimos, el Compa se llama Oscar G. y así empecé a conocer a muchos miembros de la Confraternidad a nivel Mundial, muchos idiomas muchos países, diferentes culturas y costumbres, rasgos y de todo pero con todos podía platicar en mi idioma y a señas, pero me estaba identificando con un lenguaje que no sabía que podía hablar y es el lenguaje del amor de un adicto en recuperación, el idioma Adicto si es un idioma universal que traspasa todos los límites de comunicación y comprensión humana.

Bueno ya con toda la emoción y expectativa de lo venía a hacer me fui a mi habitación y conecte mis computadoras, si porque puro mula me lleve 2 computadoras (viejitas por cierto pero funcionales) una Tablet para estar preparado por si algo fallaba, me conecte y probe todas las conexiones de internet disponibles y las plataformas, descargue los instructivos, calendario y manuales de la CSM y empecé a leerlos y a familiarizarme con todo lo que teníamos que trabajar y tener a mano los aportes y la lista de mociones que fueron votadas por la Region Guatemala, El viernes 28 me encuentro con un Compa Chapin que tuvo que migrar a los USA y de quien tengo muy buenos recuerdos y agradecimiento porque fue uno de los miembros que me recibió y que vi que con su liderazgo hizo mucho por nuestra Region y me dio mucho gusto verlo y poder darle un abrazo a mi estimado padrino Alonzo, por la noche tuve una reunión virtual con el Comité Ejecutivo de Guate para afinar últimos detalles y recibir las instrucciones y aportes de nuestra región para la CSM.

detalles y recibir las instrucciones y aportes de nuestra región para la CSM.

Ya el sábado la primer actividad oficial de la CSM, y fue el Tour guiado para conocer las Oficinas de los Servicios Mundiales, de la cual quede altamente impresionado, poder estar en el lugar donde se opera, administra y se hace todo el material para que todos los grupos del mundo puedan llevar el mensaje de recuperación, conocer nuestra historia, ver documentos y equipos utilizados por las Oficinas Mundiales desde sus inicios, los primeros manuscritos, el primer texto básico, los afiches de la primera CSM y de la Primera CLANA, es algo verdaderamente impactante y para mi personalmente muy motivador, porque además de ir viendo nuestra historia y todo lo que se ha hecho, me confirma que en nuestra Región también podemos hacer mucho más.

Luego del Tour nos ofrecieron un refrigerio estilo Mexicano, con unos deliciosos tacos y luego nos regalaron una Mercadería para poder traerla a nuestra región y compartirla con nuestros grupos y hacer rifas para que podamos financiar algunas actividades. Luego por la noche tuvimos una reunión de FZLA y por último la actividad del Mercado Mundial, una actividad en donde podíamos participar llevando mercadería de nuestra región para la venta, por logística y tiempo no pudimos hacer muchos diseños bonitos, pero algo logramos hacer y vender y con eso logramos un pequeño aporte para nuestras oficinas. Que linda la experiencia del Mercado Mundial, muchos compas se acercaban a comprar y con mucho entusiasmo y alegría, se acabaron todo lo que llevaba, hasta unas libras de Café de Antigua que llevaba para unos

mis familiares se fueron en la venta jajajaja. Todo suma.

El Domingo 1 de Mayo, da inicio la conferencia ya formalmente, que impresionante la organización y lo tremendamente coordinado que estaba todo por parte de la JM que nos ubicaron por Foros y pues fue bastante sencillo porque en nuestras áreas todos hablábamos el mismo idioma, habían traductores en varios idiomas, Inglés, Español, Portugués, Ruso, Japonés, no recuerdo los otros, pero que bien coordinado todo.

De verdad fue tan maravilloso poder compartir con tanta gente que al igual que yo era su primer conferencia y con quienes hice puente de identificación porque compartimos los mismos miedos, temores y en algún momento nuestro sentimiento de mediocridad que no nos creíamos merecedores de estar allí representando a nuestras regiones, pero esos fueron los planes de mi Dios y para mi beneficio empecé a tener un despertar espiritual tan grande que empezó con el agradecimiento, primero agradecido por estar con vida, de estar limpio y disfrutando de una nueva forma de vida, agradecido por tener una familia a la cual con mi enfermedad yo he afectado y pude empezar a cuestionar mis actitudes y comportamientos hacia ellos ya estando fuera de mi casa, agradecido por todo lo que tengo y no he sabido apreciar, me cuestiono que yo debería estar sumamente feliz porque el programa me está devolviendo a mi hijo que andaba en consumo y estaba a punto de cumplir su segundo aniversario, en fin darme cuenta que con todas las situaciones y problemas que existen a mi alrededor yo soy muy afortunado.

Con trabajo intenso por el tema de las discusiones y aprobación de las mociones, se nos llegaban las noches y el cansancio, pero una sensación de satisfacción y felicidad me daban energías para continuar y queriendo conocer un poco del lugar en el que estábamos, los compañeros de NA locales no faltaron para llevarnos a conocer los lugares mas famosos como Hollywood, Bevelry Hills, La Playa de Santa Monica, lugares muy bonitos, y no podía faltar llegar a conocer el Grupo Local en el cual pudimos compartir unos momentos. Pero lo que mas me gusto de conocer en las afueras de LA, fue que nos llevaron a las instalaciones donde fue la primer reunión de NA, en Cantara Street 10800, en el valle de San Fernando, allí fue la primer reunión de NA de California del Sur, que linda sensación, poder estar allí parado, hoy funciona allí una iglesia pentecostal, el Co-Pastor de la iglesia nos abrió las puertas y pudimos conversar un poquito con él y pudimos ingresar a ver el interior, fue estupendo.

Bueno el tiempo trascurrió, entre mucho trabajo, discusiones, alegatos, mociones que fueron aprobadas, mociones que fueron rechazadas, cuestionamientos a los co facilitadores, miembros ingobernables, miembros muy serenos, miembros con mucho amor y miembros con una impaciencia y cero tolerancia, en fin una reunión de enfermos, adictos que con un único propósito de seguir en el camino de la recuperación, logramos encontrar el camino de la concordia, de la unidad y del amor para que pudiéramos regresar a nuestras regiones y traer ese mensaje de Amor, Fortaleza y Esperanza y sobre todo una gran experiencia para poder compartirla en Mi Región, en Mi Confraterindad, GRACIAS DIOS POR ESTA LINDA OPORTUNIDAD, GRACIAS NA GUATE POR PERMITIRME SERVIR, LOVE YOU.

Max F. (Si Se Puede)



Reseña De Grupos

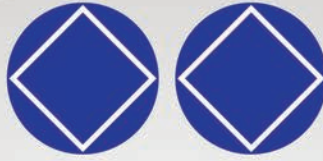


Recuperación Z. 6

El día 25 de julio del 2016 nos reunimos 12 miembros de Narcóticos Anónimos en el mac donald de la 6 avenida de la zona 1 con la finalidad de apertura un grupo nuevo y pues cada uno en un papelelito colocamos un nombre para dicho grupo el cual el ganador fue el que decía Recuperación z 1 sin embargo no teníamos local durante 3 días buscamos local y el que encontramos fue un pequeño local dentro de un parqueo en la 8 avenida y primera calle zona 1 por el parque Isabel la católica allí empezamos esta aventura nos reunimos el primer día sentados en el suelo sin ningún bien pero con el ánimo de recuperarnos estuvimos sentados en el suelo y allí abieramos la primera reunion el dia 29 de julio del 2016 a la buena voluntad de los compañeros recibimos bancos sillas una mesa cafetera y literatura en menos de 15 días ya teníamos mobiliario y organizamos la semana de la unidad con la finalidad de la apertura del grupo y así llegamos al 8 de enero del 2018 con altos y bajos con aciertos y desaciertos debido a la mala organización de parte del arrendatario nos vimos en la necesidad de trasladar el grupo a un nuevo local el cual es en el que hoy se encuentra el grupo Recuperación z 6 y así también algunos miembros se an retirado

por motivos de la distancia otros no se quedaron por falta de aceptación y rendición a la enfermedad de la adicción y algunos hoy son el milagro de que Narcóticos anónimos transforma e integra vidas a la sociedad y a la familia hoy después de un corto camino y con la ayuda de Dios y siempre a la buena voluntad de los compañeros que hoy en día somos parte de este viaje llamado Recuperación arribamos a nuestro 7mo aniversario con la dicha de tener compañeros que hoy siguen recuperándose a la manera de Narcóticos Anónimos y damos gracias a aquellos compañeros que un día nos apoyaron en el anonimato y a los miembros del grupo a mantener las puertas abiertas para aquel miembro invisible que hoy seguimos esperando y que tenga la misma oportunidad que tú y yo hemos encontrado hoy el grupo Recuperación a través de sus miembros retoma el compromiso de seguir siendo los mensajero de este maravilloso programa llamado Narcóticos anónimos capas de salvar vidas unidos lograremos el objetivo de transmitir el mensaje de esperanza que si se puede vivir sin drogas y encontrar una nueva forma de vida y es así como este 9 septiembre del 2023 celebramos, nuestro aniversario.





DÉCIMO

SEGUNDO

**MIENTRAS SIGA ESTE CAMINO
NO TENGO NADA QUE TEMER**

