r e v i s t a

DESPERTAR

Edición **No.01** | Ciudad de Guatemala, octubre de 2019.

Nuestro símbolo

www.naguate.org

sumario

Nuestro testimonio

Salvar Apariencias o el Pellejo 03
El Viaje de mis sueños 04
Soy Daniel M. 05
Las Convenciones 06
Bruja Profesional 07
El Servicio 08

IX CRENAGUAT

Recorrido Llama de la Unidad 09

Artículo

El origen de nuestro símbolo 11

Servicio

Notas: Relaciones Públicas 13
Notas: H.e.I 14

IX CLANA Costa Rica

15

Aniversarios

16

Edición No. 01 l Octubre de 2019 l Donación: Q5.00

Edita:
Comité de Revista de Oficina de Servicios Regionales (OSR) de Guatemala

Teléfono: +502 4241-8626
E-mail: revista@naguate.org
www.naguate.org

Consejo Editorial:
Kim L. / Julio P. / Dinora R.

staff

Si quieres hacer aportaciones: la revista NA Guatemala está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y recortar todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail revista@naguate.com. Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a ésta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista NA Guatemala publica las experiencias y opiniones personales de los miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto, éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

«Salvar las apariencias o el pellejo»

por Kim L.

Gracias por ayudarme a mantenerme limpia un día a la vez, ustedes hacen que este viaje sea mucho más alegre y la sobriedad es más atractiva de lo que me imaginé, yo no sabía que podía vivir la vida sin consumir y que podía disfrutar estar limpia.

Todo se lo debo a mis compañerxs, gracias por hacer atractiva la recuperación, por mantener el espíritu alegre y positivo, en esas ocasiones en donde mi adicción se manifesta con negativismo o derrotismo, siempre hay un compañero de NA que me dice *"**¡SÍ SE PUEDE, ánimo compañera!**"* y es una de las cosas que me hace querer seguir llegando al grupo.

Un lugar seguro donde poder compartir lo que pasa en mi proceso en recuperación, como dijo un compañero en una reunión *"No se pueden salvar las apariencias y el pellejo al mismo tiempo."*, y es que tiene razón, cuando yo comparto con honestidad todo ese peso que andaba cargando se va, siempre hay alguien que ya pasó por lo que estoy pasando y me puede ayudar, además, lo que me ha permitido compartir con honestidad en el grupo es que no me juzgan, no me ven raro, no me critican, no me señalan, no me moralizan, no se asustan por lo que comparto, sino al contrario me entienden y me he dado cuenta que cuando comparto con honestidad siempre hay alguien que se identifica conmigo, cuando revelo mis más profundos pensamientos.

Así que este artículo es para todos esos compañerxs que comparten *"sin pelos en la lengua"*, que arrastran con el ejemplo, esos compañeros que me inspiran, esto me ha permitido liberarme. Gracias a todos los compañerxs que llegan a salvar su vida compartiendo su verdad, así también han salvado mí vida, me han enseñado que no pasa nada cuando comparto mi verdad.

«El viaje de mis sueños»

por Cacatúa

Cuando era niño, soñaba con ser adulto y así poder trabajar, también soñaba con ser abogado. Pensé que sería fácil. Conforme fueron pasando los años, mis sueños se fueron quedando en el olvido y debido a mis malas decisiones dejé los estudios, me dediqué a trabajar, tuve a mi primer hijo, lo cual terminó de sepultar mis sueños y anhelos, así pasaron los años en un mundo muy distinto al que había soñado.

Llegué a un punto en el cual deseaba no abrir mis ojos de nuevo, la vida se había vuelto un infierno, entre drogas y alcohol destruí todo a mi paso, sin importar qué o a quienes les hacía daño, me volví una persona egoísta, sin sentimientos, sin escrúpulos, no me importaba ni siquiera mi propia vida, siempre buscaba en cada situación perder la vida, ya que ésta se había vuelto un martirio más que un privilegio.

Hace algunos años, un día cuando estaba resuelto a morir en las calles, como indigente y de haber intentado salir del problema en el que estaba metido sin éxito, alguien me contó que había un lugar llamado **Narcóticos Anónimos** donde me podían ayudar si yo quería, lo único que tenía que hacer era dejarme ayudar, y entonces me dijo esto "*ya no tenes nada que perder, ya lo perdiste todo"*, estas palabras me parecieron un sueño, y hacía mucho que no soñaba.

Cuando llegué por primera vez a **NA** me dijeron que me podían ayudar, si yo quería, que existía una forma diferente de vivir, así que seguí llegando y hoy vivo mis sueños, me animé a retomar el estudio y se perfectamente que no seré el abogado que de niño quise ser, pero en un par de años seré un excelente locutor profesional, un licenciado en Ciencias de la Comunicación, ahora soy un padre de familia, tengo la familia que soñé, pero lo más importante de todo esto es que puedo decir que estoy en el mejor de mis sueños.

«Mi nombre es Daniel M.»

por Daniel M.

Hola mi nombre es Daniel M. Soy adicto. Mi adicción empezó a muy corta edad, tenía once años de edad cuando consumí por primera vez, perdí el control, esto me llevó a visitar cárceles hospitales y por poco la muerte, con el tiempo mi consumo progresó, creí que yo tenía el control de todo.

El consumo se hizo necesario, consumía para vivir y vivía para consumir, hacía lo que sea para conseguir esa dosis, vendí y empeñé mis cosas, robé, asalté, quedé en bancarrota, perdí negocios. Hasta que, un día me invitaron a una reunión de Narcóticos Anónimos, levanté la mano, yo iba de goma, destrozado moral, física y espiritualmente.

Fuí todos los días a mis reuniones, seguí las sugerencias, concebí a mi Poder Superior y hoy todo marcha de maravilla, el programa de Narcóticos Anónimos hizo el milagro en mi vida. Ha habido cambios, tengo una vida nueva la cual hoy no quiero dejar, hoy puedo decir que el programa es capaz de salvar vidas. Solo por hoy no consumo, nazca quien nazca, muera quien muera, si sigo los principios espirituales del programa.

«Las Convenciones»

por JuanK R.

Hola soy Juank R adicto, y quiero compartirles mi experiencia respecto a las convenciones, cuando yo llegué a los cuartos era una persona muy reservada, no tenía mayores amistades dentro de la confraternidad.

La primer convención a la que asistí, no entendía de que se trataba todo este rollo, fui por la fiesta, y que hablaban de que iban a presentar una obra de teatro, habían muchos adictos de otros grupos, yo no salía de mi grupo base y no conocía a nadie, continué así un par de convenciones más, sin involucrarme, hasta que tuvimos la oportunidad de hacer la CLANA y me enrolé con un papel pequeño en la obra de teatro, compas, fue una super experiencia, aparte era un momento importante y duro en mi proceso, y así inicié a relacionarme y a cultivar amistades lindas con otras personas fuera de mi grupo, ese mismo año, después de la CLANA, nos invitó la confraternidad hermana de Honduras a su convención a presentar la obra, mi primera convención fuera de Guatemala.

Como dice en las meditaciones, traiga su trasero y su corazón seguirá, el viaje que hicimos a Honduras fue inolvidable, seguí involucrándome en el servicio y creciendo con los demás servidores, y el Poder Superior me ha bendecido permitiéndome viajar a otras regiones hermanas a conocer y a aprender de su forma de vivir el programa, lo que me ha ayudado mucho, entre ellas poder haber vivido una convención mundial, en la que vi aproximadamente 37,000 adictos juntos en recuperación.

El segundo paso me abrió el corazón y la mente a darme permiso de soñar y el tercero a confiar en que, si mi Poder Superior sabe que es bueno para mí. Intento decir a mis hermanos NA que los sueños se hacen realidad viviendo el programa, sigamos viniendo, seamos parte de esto que es más grande que nosotros y compartámoslo.

«Bruja profesional»

por Dino R.

Todo comenzó hace muchos años atrás, tenía 12 años, con mis primos descubrimos en la casa de mis abuelos un juego llamado “Quija”. A mí se me abrieron los ojos, jugamos y no pasó nada. Otro día nos reunimos en casa de mis abuelos con mis primos a jugar de nuevo Quija, invocamos a la abuela de mi primo, de repente el fantasma (la abuela) preguntó que quiénes éramos y al colocar el nombre de mi primo, se puso turbia la cosa, todos los vidrios que nos rodeaban estallaron. Desde esa noche empecé a escuchar voces dentro de mí que decían toma el juego y juguemos, yo no sabía si era el efecto de las susbstancias que ya consumía o era mi imaginación, así que le hice caso a las voces y fui a jugar sola en mi cuarto.

Mi carácter empezó a cambiar y mi obsesión por jugar aumentó, empecé a jugar en los cementerios. Luego un tipo se me acerca y me dijo que yo era mitad bruja y mitad humana, a lo que le creí. Empecé a investigar sobre la hechicería y me fui metiendo a ese mundo oscuro. Mientras que mi obsesión creció, inicié con rituales satánicos. Busqué personas que se dedicaban a la hechicería. Finalmente me uní a un grupo de brujas y brujos. Empecé a convertirme en una persona vengativa y disfrutaba hacer daño, mientras el consumo de substancias continuó avanzando.

Un día se me ocurrió cobrar por leer las cartas del tarot y las runas a cambio de obtener un poco de dinero para mi consumo. Empecé a estafar a la gente, cobraba más por dar consejos. Era una bruja profesional. Hoy me doy cuenta de lo que fui capaz de hacer con tal de obtener una dosis. Ya no estoy sola, cuento con el apoyo de mis compañeros, ellos son los únicos que entienden mi locura. Hoy puedo decir que soy una adicta en recuperación.

«El SERVICIO»

por Andrés R.

Llegar a Narcóticos Anónimos ha sido una de las cosas que más incertidumbre ha causado en mi vida, levantar la mano y escuchar que nunca más debía consumir drogas de nuevo, era algo que no esperaba, hablaban de padrinos, pasos, grupo, tradiciones y servicio.

Recuerdo que tenía dos meses de asistir al grupo cuando alguien me dijo que si quería llevar mesa en una reunión, me dio la llave del grupo y me sentí comprometido a llegar al grupo, un mes después en reunión de trabajo me preguntaron si quería ser el servidor de literatura, supuse que si aceptaba me comprometería a seguir llegando, supongo que el motivo no era el correcto, pero me ayudó a aceptar el compromiso del servicio, busqué un padrino, trabajé los pasos y seguía sirviendo sin cambiar mi motivación, mi prioridad seguía siendo mantenerme limpio y si el servicio era la forma yo seguiría sirviendo, hoy después de algunos años dentro de Narcóticos Anónimos sigo sirviendo pero mi motivación ha cambiado, hoy sirvo para que el adicto que aún no ha escuchado el mensaje de NA pueda hacerlo, para que mi confraternidad crezca y en el camino he descubierto algo que nunca pensé llegar a sentir, permanencia en NA.

Vivir los principios de Narcóticos Anónimos me ha enseñado que mantenerme limpio es una decisión personal, y como me dijeron al principio el servicio no recupera, pero te mantiene, yo personalmente creo que si ayuda a recuperarme.
Cada vez que llego a un grupo, cada vez que veo un logo de NA, sé que estoy en mi casa y que el Poder Superior me permitido servir para devolver lo que se me ha dado, sé que nunca pagaré lo que NA ha hecho por mí, pero siempre que mis compañeros me permiten servir lo haré lo mejor que pueda.

Servir es un privilegio, gracias por permitirme servir en Narcóticos Anónimos.

IX CRENAGUAT

¡Que emoción! **¡Ya viene nuestra IX Convención!**
Si quieres participar, puedes pagar por abonos el valor de tu entrada, comunícate o busca a la Coordinadora: la compañera **Sara O.**

También puedes hacerlo con el RSG de tu grupo base, no te olvides de guardar tus recibos. **¡No esperes hasta el último momento!**

Calendario de la Llama de la Unidad

GRUPO:	*FECHA:*
El Viaje Continúa	agosto 3 / 2019
Recovery Villa Hermosa	agosto 24 / 2019
Tercera Tradición	septiembre 14 / 2019
Bárcenas Limpio	octubre 5 / 2019
Aprendiendo a Vivir	octubre 26 / 2019
Sí se puede	noviembre 16 / 2019
Jimmy K.	diciembre 6 / 2019
Callejón con Salida	diciembre 27 / 2019
Ciudad Vieja	enero 18 / 2020
Nuevo Amanecer	febrero 8 / 2020
Vida Nueva	febrero 29 / 2020
Libertad	marzo 21 / 2020
Sólo por hoy	abril 11 / 2020
Gratitud	mayo 2 / 2020
Juntos sí Podemos	mayo 23 / 2020
Recuperación	junio 13 / 2020

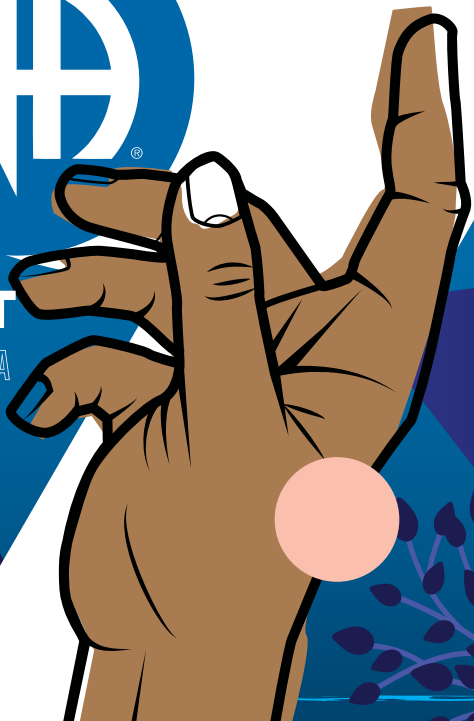
¿QUIERES SER PARTE DEL SUBCOMITÉ DE SERENIDAD?

comunícate con:
Denisse Q.
t.5044-7353

Asiste a TODAS las actividades de la CONVENCIÓN y ayuda con las CONTRIBUCIONES porque una convención no nace del aire, sino del aporte de TODOS.

Solos nunca pudimos

juntos, lo estamos logrando



CRENAGUAT

GUATEMALA

El origen de

NUESTRO SÍMBOLO

La sencillez es la clave de nuestro símbolo. El círculo exterior representa un programa universal y completo en el que hay espacio para todas las manifestaciones de la persona en recuperación.

En 1968 Jimmy K. diseñó el símbolo de **NARCÓTICOS ANÓNIMOS**, con el diamante y el círculo. Durante algunos años Jimmy sufrió de efisema y cáncer pulmonar. En aquel entonces se encontraba internado en el hospital.

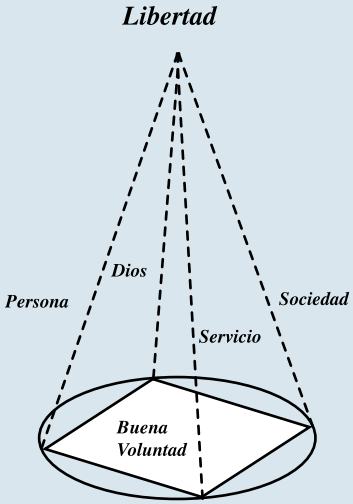
¿Qué significan los colores?

- Representa luz y el oro, suele relacionarse con la felicidad, la riqueza, el poder, la abundancia, la fuerza y la acción.
- Es el color del cielo y del agua, y representa la tranquilidad, la frescura y la inteligencia.
- El verde representa la juventud, la esperanza y la nueva vida, pero también representa la acción y lo ecológico.
- Se asocia a la estimulación, la pasión, la fuerza, la revolución, la virilidad.

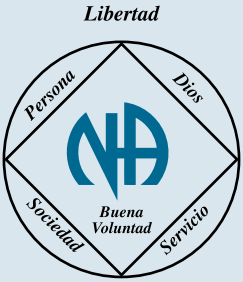
El cuadrado, es la base que representa la buena voluntad, fudamento de la confraternidad y los miembros de la sociedad.

El Servicio es la mejor expresión de la buena voluntad y servir adecuadamente es ***"hacer lo correcto por el motivo correcto".***

Cuando la buena voluntad apoya y motiva al individuo de la confraternidad, somos completamente íntegros y enteramente libres.



Programa Universal



Programa Universal

Los cuatro lados de la pirámide, que se elevan de la base formando una figura tridimensional, representan la persona, la sociedad, el servicio y Dios. Estos elementos convergen en el vertice de la libertad.

Todas estas partes están estrechamente relacionadas con las necesidades y las metas del adicto en busca de recuperación y con el propósito de la confraternidad que consiste en poner la recuperación al alcance de todos. Cuando más grande sea la base (a medida que crecemos en unidad, en número y en espíritu de compañerismo), más anchos serán los lados de la pirámide y más alto el punto de la libertad.

Relaciones Públicas

El mensaje de Narcóticos Anónimos es que ***«Un adicto, cualquier adicto, puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida»***

Nuestras relaciones con el público nos permiten compartir este mensaje ampliamente para que aquellos que se puedan beneficiar de nuestro programa puedan encontrarnos. Llevamos a cabo el servicio de relaciones públicas para expandir la conciencia y la credibilidad en el programa de Narcóticos Anónimos.

«No podemos conservar lo que tenemos si no lo compartimos».

HAZTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿Cuánto vale tu recuperación?
- ¿Qué estas dispuesto hacer para tu recuperación?
- El servicio es parte de la recuperación, no puedes decir que estás en recuperación si no realizas algún servicio, aquí hay varias actividades que puedes empezar a realizar para alcanzar la cumbre de la recuperación. Hacé la prueba y me contarás...

HOSPITALES e INSTITUCIONES

El propósito de una reunión de **H.e.I.** es llevar el mensaje de recuperación a los adictos que no tienen acceso libre y completo a las reuniones habituales de Narcóticos Anónimos.

Aparta en tu calendario las fechas de servicio del mes de Octubre. Que todos los adictos tengan la oportunidad de encontrar una nueva manera de vivir tal y como la hemos encontrado nosotros. y que ningún adicto tenga que morir en las garras de la adicción.

JUEVES
NUEVA LUZ
7-8 PM

VIERNES
RESCATADOS DEL ABISMO
730-9 PM

SABADO
REGLA DE ORO
4-5 PM
DIAMANTE
4-5 PM
BACK TO LIFE
5-6 PM

Comunícate con el RSG de tu grupo para más información acerca de éstas actividades.

CLANA 2019 COSTA RICA

XIV CONVENCIÓN LATINOAMERICANA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

UN MENSAJE DE ESPERANZA Y UNIDAD

CLANA 2019 COSTA RICA

Se llevará a cabo en el:

WYNDHAM
San José - Herradura
Hotel & Convention Center

Reunión Ordinaria del Foro Zonal Latinoamericano
Fecha: 22 al 25 de Octubre del 2019

- **PRECIO: US$286 por persona.**

Incluye: hospedaje en habitación doble y alimentación.

XIV Convención Latinoamericana CLANA
Fecha: 25 al 27 de Octubre del 2019

- **PRECIO: US$286 por persona. Incluye: hospedaje en habitación doble, paquete de registro y alimentación.**
- **PAQUETE DE REGISTRO: US$35 por persona. Incluye: camiseta, gafete y regalo.**
- **INSCRIPCIÓN: US$10 por persona. Incluye: gafete.**

CHAT en línea de la PÁGINA OFICIAL:

RESERVACIONES en la página o a los correos:

MERCADEO INTERNACIONAL:
mercadeo.internacional@clana2019.com
(506)8302-4053

MERCADEO NACIONAL:
mercadeo.nacional@clana2019.com
(506)8719-6507

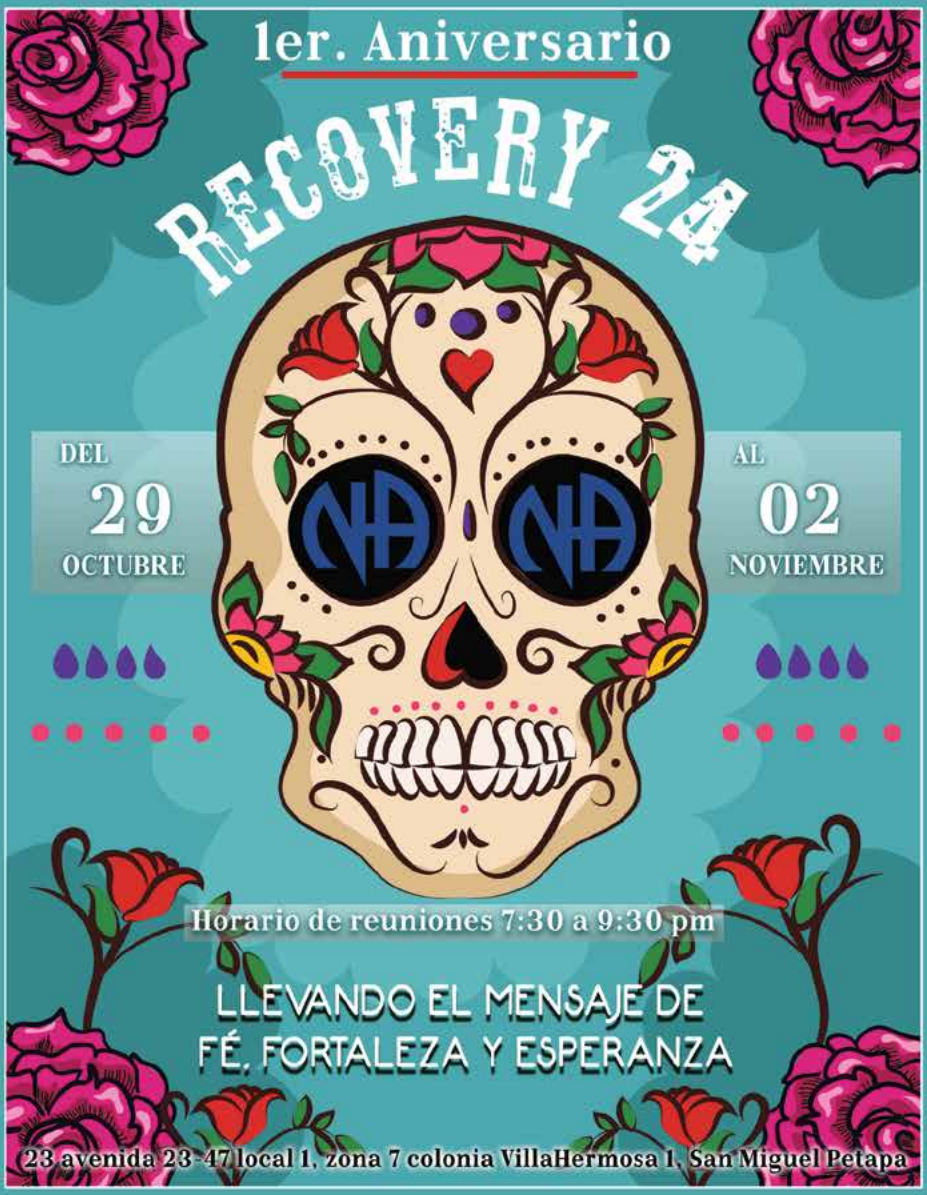
INFORMACIÓN de Coordinación:

COORDINACIÓN:
clana@forozonalatino.org
(506)8822-9284t

VICE-COORDINADOR:
coordinacion@clana2019.com
(506)8363-7377

sitio web: **CLANA2019.COM**

facebook: **Clana 2019 Costa Rica**


1er. Aniversario
RECOVERY 24
DEL
29
OCTUBRE
AL
02
NOVIEMBRE
Horario de reuniones 7:30 a 9:30 pm
LLEVANDO EL MENSAJE DE
FÉ, FORTALEZA Y ESPERANZA
23 avenida 23-47 local 1, zona 7 colonia VillaHermosa 1, San Miguel Petapa

"Hay gente por todo el mundo muriéndose de esta enfermedad. Y créase o no, somos en realidad los únicos que podemos ayudarlos de verdad."

Grupo
Aprendiendo a Vivir

TE INVITA A CELEBRAR EL

XI
Aniversario

DEL 13 AL 19 DE OCTUBRE 2019
DE 19:30 A 21:30 HORAS

"SIGUE VINIENDO, SI SE PUEDE"

Calle al Cementerio N, 16B
Frente a Condominio Las Cúpulas
Jocotenango, Sacatepéquez

"Cada grupo tiene un sólo propósito primordial: Llevar el mensaje al adicto que todavía sufre"

Reuniones:
¡Las que sean necesarias!

Servicio:
¡Préstalo y verás cómo el mundo dejará de girar alrededor de tí!

¡Apadrínate!

¡Trabaja tus pasos, practica los principios!

¿Quieres participar como Orador en la IX CRENAGUAT?

Envía una nota de voz por medio de Whatsapp o un correo electrónico con tu propuesta de tema libre o compartimiento de recuperación a tu elección.

programacion@naguate.org
4697-0366 (Samira M.)